

16

她帶女兒見過相熟的婦科醫生作初步檢查後，對方認為情況不妙，馬上轉介到養和婦產科見阮邦武醫生跟進。

「Ceci來到時沒有明顯病徵，沒有任何不適，但就是見到腹部明顯隆起，在臨牀檢查時發覺下腹隆起範圍相當大，頂到上肚臍，如懷孕五個多月，按壓時發覺是硬實的；之後在超聲波檢查中，發現下腹有一個巨型囊腫，直徑達十八厘米！」阮醫生說。

這個腹腔內的巨型囊腫，到底是甚麼？會是惡性腫瘤嗎？阮醫生說女士懷有巨瘤，一般有三個可能性：一是常見的子宮肌瘤，二是從卵巢長出來，三是懷孕。

「以Ceci的年齡，子宮肌瘤的機會較微，因為它雖然是生育年齡婦女常見問題，但需要一段時間才會生長出來，一般會在二十餘歲以上；而病人只得十六歲，懷孕機會是有的，故必須檢查清楚；而卵巢囊腫，相對機會是較大的！」

懷

18厘米
巨瘤

卵巢囊腫

亦分二類

通過多方位的超聲波檢查，阮醫生找到右邊卵巢，亦找到子宮，唯獨看不到左邊卵巢，根據位置推斷，相信該巨型囊腫是從Ceci的左邊卵巢生長出來。那麼這個巨型卵巢囊腫，會是甚麼性質，是良是惡？

「卵巢內有不同細胞可以形成不同腫瘤，故有不同種類。年紀很小或年紀很大而有卵巢腫瘤的，惡性機會較高。如像她這麼大的體積，常見的有幾種，第一種是黏液性卵巢囊腫（mucinous cystadenoma），典型的可以生長至頗巨大，例如達十、二十甚至三十厘米都有，患者整個腹腔都會

脹起。由於它很多時不是單純性一個囊，而是生長出多個囊，故在超聲波圖像中會看到有好多格，這是較常見的一種。

「第二種是畸胎瘤，體積可以很大，原因是女性在胎兒形成時細胞分裂出現錯誤，致在體內生長出另一個胎；由於人體由不同細胞組成，同樣這個胎的不同細胞會發展成人體的各部分，例如頭髮細胞會長成頭髮，牙齒細胞會長成牙齒，甚至可以有骨骼等。惟當時在圖像中並不像畸胎瘤，似是一個水囊，旁邊並伴隨一個小水囊。

「另一種常見卵巢囊腫是漿液性水囊（serous cystadenoma），通常是一個大水囊，裏面沒有分隔，一般不會大過十厘米，但極少會達二十厘米，故Ceci的囊腫屬這類的機會不高。由於在圖像中未能完全確定是哪一種，故一切都得在切除後送往病理室化驗才能確定。」阮醫生說。

►無論少女，或是較年長女士，都要留意是否有個減極唔走的小肚臍。



婦產專科阮邦武醫生說，少女盆腔內有囊腫而生長速度又快的，有機會是惡性。

上

月十九日剛接受了腹腔鏡
卵巢腫瘤切除手術的

Ceci，經過個多星期的休息後，現
已差不多復元。對於腹內為何會長
出一個長達十八厘米的巨型腫瘤，
Ceci說完全摸不着頭腦。

「我一直以為這是個肚臍。媽
媽說，我從小就有baby fat（嬰兒
肥），所以有個肚臍仔都好正常……」Ceci向记者說。

「肚臍仔」，對於很多少女、
成年女士來說，就像是老朋友一
般，從小到大都伴隨身邊，就算上

少女 歲

女兒從小到大長得白白胖胖，做父母的自然高興，但到了少女發育時期，人長高但腰間肉仍然累贅，小肚臍特別突出……到底，是真肥胖還是假肥胖？

女兒雖然未懂健康事，做媽媽的豈會不察覺到異常，於是帶女兒見婦科醫生，怎料一摸就知腹腔內有乾坤！

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：盧森

身瘦削、腰間掛個小肚臍，都歸咎於女性容易有的梨形身材，平常不過。本欄便曾經報道過一名年輕女性勤做運動努力減肥，但減極都仍然有個小肚臍，其後才發現腹腔內不是脂肪那麼簡單，而是子宮內長出一個大肌瘤！

一般女士有個小肚臍，都不會察覺有異樣，何況是一名只得十六歲的中四女生？所以Ceci完全沒察覺自己跟其他同齡少女有何分別，幸好還是媽媽夠細心，覺得她肚臍有點奇怪，「明明手腳都好瘦，但

就有二十六、二十七吋腰？比她大一歲的姐姐身形偏瘦，但就沒有小肚臍……」Ceci媽媽陳太說。

巨型囊腫 三大可能

陳太亦發現最近兩個月來Ceci肚臍仔似有長大之勢，她又觀察到女兒躺下時，肚臍仍凸起，「正常是隨着身體躺下，肚臍仔自然扁平下來，但因為沒有啊！我再用手摸摸它，發現是實心的，硬的！我不對路了，還是見醫生檢查一下吧！」陳太說。

道、輸卵管產生嚴重的黏連，病人會產生肚痛、腸塞等等後遺症。如果是畸胎瘤，由於有很多油脂分泌，故可以在盆腔產生化學性腹膜炎，引發肉芽組織增生，形成細小結節，致盆腔內形成慢性肉芽腫性炎症。」阮醫生解釋。

由於三類囊腫中有兩類弄穿後都會引起後遺症，故醫生進行手術時會極度小心，盡量避免令腫瘤穿破。幸手術進行順利，腫瘤取出後送往化驗，確認是畸胎瘤。從阮醫生提供的圖像中，該卵巢囊腫像個小西瓜般巨大，相信Ceci懷着它時相當辛苦。



女士盆腔內的腫瘤大多沒有徵狀，很多時透過例行超聲波檢查時發現。

雖然該卵巢囊腫達18厘米，幸仍可透過腹腔镜微創手術將其切除。



Ceci最愛吃雞，特別是雞翼，一星期吃三、四次，其母懷疑女兒生巨瘤與此有關。



切除碩大巨瘤後的Ceci，首天因腹腔中仍有很多氣體，故感覺不太舒服，亦沒有胃口，直至翌日氣體被身體吸收後，她恢復胃口，而且感到無瘤一身輕的暢快。而另一個驚喜，是一向纏擾她的便秘問題，竟然消失。

「我以前隔很多天才大便秘一次，有時三天，有時四五天，我已經聽從媽媽吩咐吃很多很多菜，但都沒有改善，估不到做完手術後，排便很容易，很暢順。」Ceci向記者說。

15%機會

畸胎瘤再現

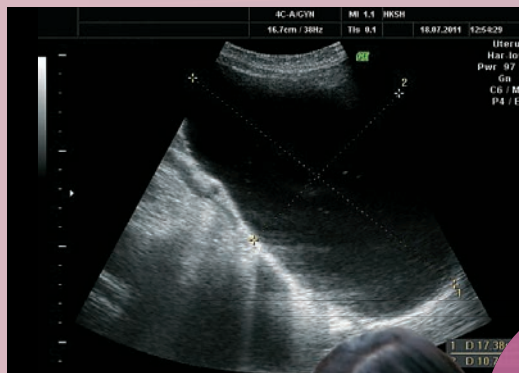
便秘與腫瘤有關係嗎？阮醫生說，有部分腫瘤可能壓住腸道，阻礙腸道蠕動，或有機會引致便秘。相信Ceci術後便秘問題一掃空，正是切走腫瘤的意外收穫。

為何自己會無緣無故在卵巢長出一個巨瘤，Ceci亦百思不得其解。後來媽媽從家庭醫生口中得知可能與經常吃雞肉有關。「媽媽說雞肉有很多激素，我又真的很喜歡吃，一星期吃三四次。現在我怕怕

▶ 大腫瘤旁還有一個小腫瘤（4厘米×3厘米）。



▶ 在超聲波影像中，可見囊腫達17.38厘米×10.78厘米。



了，不敢再吃雞！」

卵巢囊腫與吃雞

有關嗎？阮醫生說，未有科研數據支持兩者有關係。「雞肉雖然可能有激素，即荷爾蒙，子宮肌瘤是受荷爾蒙刺激影響，但卵巢囊腫與荷爾蒙沒有關連。」阮醫生說。

而畸胎瘤在良性卵巢囊腫中並不罕見，「常見第一位是朱古力瘤，第二位便是畸胎瘤，照X光時會見到鈣化，有牙、有骨、有頭髮、頭皮、軟骨等。」阮醫生說。

一般畸胎瘤相對較重，因當中有多好雜質，如直徑超過五厘米以上，有機會突然扭曲，引致嚴重腹痛，需要即時進行手術切除。而約有百分之十五的患者，日後另一邊卵巢會長出畸胎瘤，故Ceci手術後需要定期監察，在有異樣時及早處理。

▶ 腹痛或其中一個盆腔病徵，無論何年齡女性都應注意。



保鮮袋裝腫瘤

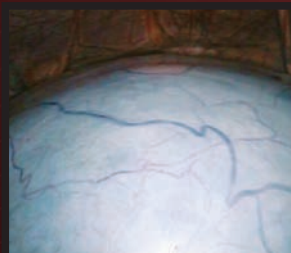
由於Cec年輕，加上其母說這腫瘤在最近兩月變大，故阮醫生擔心有機會是惡性瘤，故解決方法是盡快切除。然而這麼大的瘤，又包裹着卵巢，能否保留卵巢是一大問題；另一個問題是採用何種方法切除？

「通常如此大體積的腫瘤，手術很難保留卵巢，幸經詳細檢查後確定它只影響一邊卵巢，另一邊仍完好未被波及，故只需切走左邊的巨瘤連卵巢，這樣病人仍有一個卵巢分泌足夠荷爾蒙供發育及日後懷孕。」

第二個問題是手術方法，採傳統開腹，還是微創？「由於囊腫巨大，如開腹，手術切口會很長，對病人造成較大創傷及留有長疤痕。幸以今時今日的腹腔鏡微創技術，可以將其完整取出，只需開三個切口，一個在肚臍上，兩個在盆骨附近；由於擔心腫瘤有機會屬惡性，故一次過切走左邊卵巢及輸卵管。」阮醫生解釋。

直徑達十八厘米的囊腫，手術切口那麼小，切除後如何取出？原來一般卵巢微創手術，切除後會將囊腫放入醫療塑料袋中，然後將腫

在腹腔鏡影像中，可見囊腫非常巨大。



切除後以家用保鮮袋裝好再取出。



醫療塑料袋容量有限，故大腫瘤需用容量較大的家用保鮮袋。

瘤囊腫刺穿，抽去囊液，連同塑料袋一併從切口拉出，但這個巨瘤手術又帶出另一難題，就是沒有足夠置放十八厘米巨瘤的醫療塑料袋，怎算好？阮醫生結果採

用容量最大的家用保鮮袋，當然事前經消毒。「切除腫瘤後，將其放入保鮮袋，然後將袋拉到切口，放入喉管抽走囊腫內的水分，情況有點像抽真空，當囊腫的水全被抽出，它體積便縮小，再慢慢將其從約一吋長的切口取出，縫合傷口。」阮醫生解釋。

囊腫移走便秘消失

切除這類囊腫，另一個手術難度是避免令它穿破，因為部分在穿破後可能會引起後遺症。「如果該囊腫屬漿液性，就算手術中刺穿或爆破流水漿液，只要沖洗乾淨就沒有問題。但如是黏液性的，會流出像鼻涕一樣的黏性分泌物，一方面較難清洗，另一方面可能會產生刺激性，引起腹膜偽黏液瘤(Pseudomyxoma Peritonei)，該種啫喱狀的液體可以令腸

