

## 常見問題

1. 訂造鞋墊一般需時多久？

答：由於鞋墊是度身訂造，人手工序繁多，一般製作需時約兩至三星期。如急需使用，可與義肢矯型師商討，另作安排。

2. 是否需要預約？

答：訂造鞋墊需要預約，詳情可參閱此小冊子之聯絡方法。

3. 是否需要醫生轉介信？

答：不一定，如能提供更佳。

4. 使用鞋墊，是否需要穿著大一號的鞋？

答：建議首次求診時攜帶兩至三對常用鞋款，讓治療師先瞭解患者的穿鞋習慣，以作鞋墊設計之參考。大部份病人使用鞋墊後都不用特別穿著大一號的鞋。

5. 特別配製的鞋墊能使用多久？

答：一般情況下，可持續使用一至五年不等。如長期使用，鞋墊有機會因長期受壓而變形。建議病人配製鞋墊後每隔一至兩年進行檢查，確保鞋墊保持正常功效。



# 物理醫學部 及復康科部 Department of Physical Medicine and Rehabilitation

查詢或預約，歡迎聯絡我們

### 義肢及矯形服務

香港跑馬地山村道二號  
養和醫院中院二樓  
電話：2835 8648  
傳真：2892 7518  
電郵：prosthetic@hksh-hospital.com

### 辦公時間 (敬請預約)

星期一至星期五：上午十時至下午六時  
星期六：上午十一時至下午三時  
星期日及公眾假期休息

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

© 香港養和醫院有限公司 版權所有

## 訂造鞋墊服務



PNO004LHC-02-112016



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

義肢及矯形服務  
Prosthetic & Orthotic Services

養和醫院於二零零四年引入訂造鞋墊服務。專業義肢矯形師會為不同足患人士提供專業可靠、仔細詳盡的足部評估及專業意見，配合準確快捷的電腦素描訂配鞋墊服務，紓緩患者的足部困擾。

人人腳型獨特，寬、扁、高、拱的程度各有不同。但市場上一般的鞋墊只按特定模型製造，只限為大眾提供一般的承托及吸震保護。相反，義肢矯形師在度身訂製鞋墊前，會先為病人分析腳型及診斷足部問題，再為病人取模以訂造合適鞋墊，因應個人問題及需要，提供更佳醫療效果。

## 適合訂造鞋墊的常見足患

- 扁平足
- 高弓足
- 拇趾外翻
- X型腳
- O型腳
- 足底骨刺
- 足底筋膜炎
- 前掌痛
- 糖尿腳
- 長短腳
- 其他常見足患問題

## 服務流程

1. 電話預約
2. 醫療評估及足部形態分析
3. 取模及訂造鞋墊
4. 試配鞋墊



## 鞋墊款式

除根據不同人士的生活習慣、穿鞋習慣及個別需要，鞋墊一般可分為六大類：



1. 基本型 — 提供全面承托及緩震保護
2. 運動型 — 提供額外活動彈性及加強吸震功能
3. 皮鞋型 — 物料纖薄，減少佔用鞋內空間
4. 高跟鞋型 — 採用S型設計及纖薄物料，大幅減少佔用鞋內空間
5. 加軟型 — 為糖尿病患者及足底壓力敏感者而設，柔軟舒適，保護雙腳
6. 兒童高控型 — 全後足跟包裹設計，更有效為小童糾正問題腳型