

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院10樓

電話：(852) 2835 8683

傳真：(852) 2892 7513

endocrine@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午八時至下午五時

星期六：上午八時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座22樓

電話：(852) 2855 6688

傳真：(852) 2892 7438

endocrine@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

查詢或預約，歡迎聯絡我們

妊娠糖尿病



甚麼是妊娠糖尿病？

妊娠糖尿病是指孕婦懷孕前沒有任何糖尿病歷，卻在懷孕時出現高血糖現象。婦女在懷孕期間，胎盤會分泌一些與胰島素抗衡的荷爾蒙，降低體內胰島素的功效。大多數孕婦的身體均能適當地產生更多胰島素，以維持正常血糖水平；惟少數孕婦體內的胰島素製造量不足，令血糖高於正常值。情況到妊娠後半期更為顯著，因而導致妊娠糖尿病。

妊娠糖尿病的高危群

- 身體肥胖
- 曾經誕下巨嬰(嬰兒體重超過四公斤)
- 曾經早產及誕下死胎
- 曾患妊娠糖尿病
- 孕婦年齡 \geq 25歲
- 有糖尿病家族史

及早察覺妊娠糖尿病的重要性

及早察覺妊娠糖尿病，對胎兒能否健康成長尤其重要。如處理不當，可能會引起的併發症包括羊水過多症、早產、難產、妊娠高血壓症及水腫等。而就胎兒而言，亦可能會出現巨嬰、胎死腹中、新生兒死亡、新生兒低血糖症及新生兒黃疸症等情況，故此定期產前檢查是非常重要的。孕婦一般會在懷孕24至28週接受75克葡萄糖耐量測試。個別孕婦或會在懷孕早期或晚期出現血糖高的症狀。醫生會根據臨床診斷，更改血糖檢驗的日期。

治療方法

治療的關鍵，在於將血糖控制在正常範圍內。飲食控制、適量運動及自我血糖監察均是主要的治療方法。營養師會為您提供適當的飲食治療守則，確保您能控制血糖之餘，胎兒亦能攝取足夠熱量和營養，得以健康成長。糖尿專科護士亦會指導您如何自行監察血糖，助您瞭解病情，消除疑惑及憂慮。小部份患者或需注射胰島素，以維持正常血糖值。您的婦產科醫生會將您轉介至內分泌科專科醫生，專責處理您的血糖問題。

產後須知

如孕婦曾患妊娠糖尿病，日後患二型糖尿病的風險將相對較高，應在產後六至八星期再次接受葡萄糖耐量測試。大部份產婦的血糖都會在產後回復正常水平，惟小部份孕婦的糖尿病會持續下去，需要長期護理及覆診。

即使血糖回復正常，您仍需維持健康的飲食習慣及經常運動，保持標準體重。您更需要每年檢驗血糖，以便及早察覺糖尿病。

鑑於妊娠糖尿病有復發的可能，如再次懷孕，應盡早聯絡您的婦產科醫生，以便密切留意妊娠糖尿病會否再度出現。

