

治療有何風險？

舌下免疫治療十分安全：多個以兒童為研究對象之大型研究均未發現任何嚴重反應。最常見的副作用是服藥後口腔痕癢或紅腫。服藥前先服抗組織胺藥物，有助減輕副作用；如症狀持續，亦可減輕劑量。歐洲有研究顯示：患者甚少因嚴重副作用而終止治療。

皮下注射免疫治療如有任何副作用，絕大部份會於治療後一小時內出現，一般於數分鐘內發生。有鑑於此，在注射後的一小時內，您必須留在診所接受觀察，以策安全。

此外，建議治療後十二小時內不宜作劇烈運動，以免致敏原從注射位置擴散，增加出現副作用的可能性。

養和李德康過敏病科中心

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院9樓

電話：(852) 2835 8430

傳真：(852) 2892 7565

電郵：allergy@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一、二、四、五：上午九時至下午六時

星期三：休息

星期六：上午九時至下午一時

(每月第二及第四週之星期六提供全日診症)

星期日及公眾假期休息

敬請預約



免疫治療



查詢或預約，歡迎聯絡我們

甚麼是免疫治療？

免疫治療是藉逐漸增加致敏原萃取物的劑量，從而減少其引致之過敏症狀。導致過敏的物質，如花粉、家居塵蟎及貓或狗等，可統稱為致敏原，統稱致敏原。免疫治療又可稱為「致敏原疫苗治療」或「脫敏治療」。沿將近百年，現已於世界廣泛應用，一般會於三至五年間逐步遞增致敏原的劑量，從而減少對其之敏感度。鑑於有出現嚴重過敏反應之輕微風險，病人須於醫院接受注射，並接受一小時的密切觀察。時至今日，免疫治療已不限於注射。取而代之的是將致敏原萃取液滴於舌下，此稱為舌下免疫治療。

免疫治療有何優點？

大部份病人接受治療後，症狀均有所改善，服用藥物亦相應減少。針對全年性致敏原(如塵蟎)之舌下或



皮下注射免疫治療，亦有助減少過敏性哮喘的症狀。有指自小接受免疫治療，可預防其他致敏原所致之過敏，並減少患上哮喘的機會，惟有待進行更多研究，方可作預防之用。達致最佳效果，治療須連續三年進行。症狀一般於首年後有所改善，三年後的療效則最為顯著，並可持續七年或以上。

治療前

您須先簽署一份同意書，確認您同意接受治療及清楚治療的過程。您在治療期間或需暫停服用某些藥物，如乙型受體阻斷劑或若干抗抑鬱藥等。醫生會於治療前與您商討詳情。原來過敏或哮喘藥物則可繼續服用。

治療過程

療程會視乎過敏種類而定：

● 全年性致敏原或蟲咬(蜂螫、貓狗或家居塵蟎)

皮下注射免疫治療

療程分為兩個階段：初始期(遞增劑量)以及鞏固期。初始期治療每週一次，由六至十二次不等，視乎所需疫苗種類而定。鞏固期治療每四星期一次，為期三年。

舌下免疫治療

免疫治療會利用一個簡單噴霧器，首次治療會於醫院密切觀察下進行，以便向您示範噴霧器的正確使用方法。初始期的劑量會每天逐漸遞增，直至到達鞏固期的指定劑量，屆時劑量會維持不變。療程須每日進行，持續三年。

初始期治療結束後，症狀一般已見改善，如要在其後數年持續地抑制症狀，則必須完成鞏固期治療。醫生會向您詳細解釋鞏固期的治療過程。如您決定接受免疫治療，就必須完成整個療程。如停止注射超過兩週，便需調低劑量，加長治療之餘，甚至有可能需要重新開始治療。

● 對花粉過敏(花粉症)

皮下注射免疫治療

在花粉季節開始前三至四個月(約二月)，到本中心接受每週一次的注射，約十三次的初始期療程，完成初始期後，需接受每兩至三星期一次的鞏固期療程，直至花粉季節結束(約八月)。

舌下免疫治療

在花粉季節開始前兩至三個月(約三月)，開始每天使用舌下免疫治療，直至花粉季節結束(約八月)。

治療須連續三至五年進行，以達至最佳效果。症狀一般於首年後有所改善，三年後的療效則最為顯著。

