



化療護「您」小貼士

化學治療

化學治療(簡稱化療)是利用抗癌藥物來殺死癌細胞或抑制其生長，有時只使用一種藥物，但有時需要同時使用多種藥物。

治療程一般為週期性(Cycle)，整個療程由幾個月至一年不等。每個週期所需的時間，可由數小時至數天，取決於所用藥物的特性。週期與週期之間，病人需要休息一段時間(無須接受治療)，讓身體的正常細胞有機會從藥物所引致的副作用中復原過來。

用藥方法

1. 靜脈注射
 - 每次注射由數小時至數天不等，視乎所用的藥物而定
 - 方法是將喉管插進靜脈，藥物會經膠管輸入體內
2. 其他用藥方法
 - 包括肌肉注射、皮下注射及口服等

化療藥物常見的副作用及處理方法

1. 疲勞
 - 在工作及生活上作好安排，使自己有充足的休息時間
 - 做輕鬆的運動，如散步
 - 謹記進食，以補充體力
2. 噁心、嘔吐、食慾不振
 - 並不是所有病人都有此情況，通常於化療後數小時至數日內發生
 - 接受治療前可進食易消化的食物
 - 少食多餐，以易消化的食物為主，可助吸收，例如湯、粥、多士
 - 需要時，使用醫生給予的止嘔藥物
3. 便秘或腹瀉
 - 有些化療藥、止痛藥及止嘔藥會影響腸道的內壁，引致便秘或腹瀉
 - 多進食流質食物，少食多餐
 - 便秘時，可多吃高纖維食物，例如蔬果；腹瀉時，減少進食高纖維及肥膩的食物
 - 需要時，使用醫生給予的藥物

(4) 口腔潰瘍

- 有些化療藥物可引致口腔黏膜發炎及潰瘍(俗稱飛滋)
 - 保持口腔清潔，進食後要漱口
 - 必要時，可使用有止痛功效的漱口水漱口
 - 如有吞嚥困難、口腔及喉部異常腫痛或潰瘍時，應立即通知醫生

(5) 脫髮

- 有些化療藥物會導致病人脫髮，甚至全禿，眉毛、眼睫毛、陰毛及體毛亦會脫落
- 脫髮只是暫時性，完成治療後，新的毛髮便會再長出來
 - 病人可以配戴頭巾、帽或假髮

(6) 神經、肌肉疼痛及麻痺

- 某些化療藥物會引致手指及腳趾麻痺及刺痛，關節及肌肉也可能會出現疼痛，甚至變得較為疲弱，通常一星期內症狀會自行減輕
 - 必要時，可使用醫生給予的止痛藥物
 - 如情況嚴重，請即通知醫生

(7) 影響心臟、肺部及肝臟功能

- 有些化療藥物會對心臟、肺部及肝臟的功能做成某程度上的影響
 - 病人可能會有胸悶、心跳快、呼吸急速、黃疸等症狀
 - 化療前及化療期間需定期驗血，以確保病人於化療期間，肝功能維持正常
 - 於化療前，病人可能需要接受心臟評估，以確保心臟功能正常

(8) 影響骨髓功能

- 某些化療藥物會影響骨髓功能，以致紅血球、白血球及血小板數目下降
- 病人需定期驗血，確保血球數目回復正常始再注射化療藥物
 - 白血球數目下降會增加病人受感染的機會；如出現發熱、發冷、出汗、持續咳嗽、喉痛、排尿時刺痛並有灼熱感，請即通知護士及醫生
 - 當白血球數目下降時，避免到人多擠迫的地方或接觸患感染病的人士，同時要勤洗手；如病情需要，病人可能要注射提升白血球的藥物
 - 紅血球數目下降可能會導致貧血，病人會覺得疲倦、頭暈、氣促、臉色蒼白；如病情需要，病人可能要注射提升紅血球的藥物或入院接受輸血
 - 血小板數目偏低會影響止血功能，病人應小心避免撞到，剃鬚及剪指甲要小心以免弄傷；如病情需要，病人需接受血小板輸注治療

(9) 生育問題

- 化療藥物可能影響男、女病人之生殖功能
 - 病人可與醫生商量有關情況

(10) 其他注意事項

- 如病人發現有出血現象、呼吸急速、發高燒或下肢無力，必須立即通知醫生，可能需要入院處理

如對化療有任何疑問，歡迎向我們查詢。