

## 隱形眼鏡併發症

戴隱形眼鏡的風險包括隱形眼鏡令角膜表面受損(尤其角膜乾燥時),可能導致角膜擦傷、感染及潰瘍。長時間戴隱形眼鏡可能令角膜缺氧,導致角膜水腫或血管增生,影響視力。

另一種常見的併發症乃巨乳突結膜炎,一般與軟鏡有關,是對鏡片上的蛋白質沉積物、鏡片物料或藥水所引起的過敏反應,會導致眼睛泛紅、痕癢、黏液分泌增加、視力模糊及戴隱形眼鏡時倍感不適。

定期進行眼部檢查有助預防上述情況。如眼睛出現痕癢、泛紅、過敏、流眼水或痛楚等,應諮詢眼科醫生。

## 選擇合適隱形眼鏡

每個人的需要及眼睛狀況各有不同,因此選用隱形眼鏡前,應諮詢眼科專科醫生或視光師的意見。

## 養和眼科中心

### 跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話: (852) 2835 8880 : (852) 2835 8890

傳真: (852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五: 上午九時至下午五時

星期六: 上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

### 金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話: (852) 2855 6700

傳真: (852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五: 上午九時至下午五時

星期六: 上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

查詢或預約, 歡迎聯絡我們



# 隱形眼鏡



## 隱形眼鏡之種類

市面上的隱形眼鏡主要分為以下兩種：

### 軟鏡

軟性隱形眼鏡由軟質膠料製成，較硬性透氣隱形眼鏡舒適及容易適應。部份軟鏡採用矽水凝膠等物料，透氧度較高，容許較多氧氣到達角膜。

軟鏡主要分為以下數類：

- 即棄鏡需於睡前除下，可分為每日、兩星期、一個月或每季即棄型。此類鏡片較為昂貴，但導致眼睛發炎或隱形眼鏡併發症的機會較低。不過，若戴這些鏡片時間過長或不當地清潔及消毒，則依然存在風險
- 通宵長戴鏡，一般可連續配戴六晚或以上。時間長短視乎鏡片種類而定，病人亦需接受眼科專業檢查，評估眼睛是否適合通宵戴鏡片
- 傳統軟鏡，一般可戴約一年。此類鏡片必須定期妥善清洗及消毒

### 硬性透氣隱形眼鏡

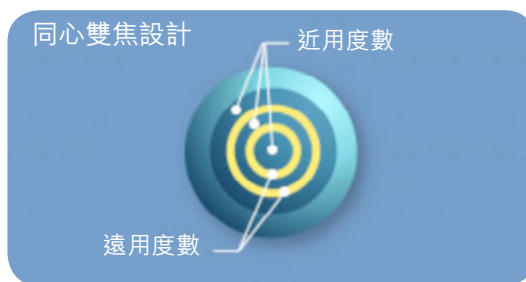
硬性透氣隱形眼鏡由透氧物料製成，如矽膠或氟硅酮丙烯酸脂等，透氧度高，易於處理，減少污垢積聚。散光度數較高之人士戴此類鏡片後，視覺普遍較為清晰，而對眼乾及眼睛敏感人士而言，硬性透氣隱形眼鏡亦較為適合。然而，初戴這種鏡片時或許不及軟鏡舒適，需時數星期方可適應，軟鏡一般只需數天便可習慣。

## 隱形眼鏡之用途

### 1. 可治療屈光不正及改善視力

隱形眼鏡最普遍為患有近視或遠視等屈光不正之人士使用，以改善視力。現時，市面上的複曲面透鏡及多焦距鏡亦可矯正散光及老花。

多焦點老花隱形眼鏡有數種設計，最常見的是同心雙焦設計，近用度數在中間，遠用度數在外圍，反之亦可。多焦點隱形眼鏡足夠日常生活使用，但進行某些活動如夜間駕駛及閱讀較小的字體，可能需要另外配戴眼鏡。



### 2. 錐形角膜鏡於角膜上形成光滑、形狀正常的表面以改善視力

錐形角膜(角膜膨隆)是一種嚴重眼疾，患者的角膜中央會逐漸變薄及外突，導致患者畏光、影像扭曲、出現光環、鬼影及眩光、視力下降及單眼複視等。錐形角膜患者受損的視力不能以眼鏡或軟性隱形眼鏡有效矯正；然而，使用治療性硬性透氣隱形眼鏡或在軟鏡上加戴硬性透氣隱形眼鏡，可大致矯正功能視覺。此類特製鏡片能遮蓋已變形的錐形角膜，形成一光滑及正常的表面，從而改善視力。

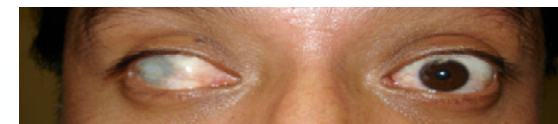
### 3. 角膜矯形鏡需通宵配戴，能夠於日間暫時改善低度數近視

角膜矯形鏡乃特別設計的硬性透氣隱形眼鏡，藉改變角膜形狀改善低度數的近視。病人需通宵配戴此類鏡片睡覺，從而壓平及改變角膜形狀，達致改善視力的目的。病人日間無需戴隱形眼鏡或眼鏡，不過若停戴角膜矯形鏡數天，角膜便會回彈，導致視力再次模糊。

配戴此類鏡片亦會較易出現隱形眼鏡相關的問題，如因鏡片下積藏異物而引致角膜上皮擦損、揉眼導致鏡片移位、角膜水腫、對隱形眼鏡藥水產生敏感、眼部感染甚至潰瘍等。由於需通宵配戴，出現併發症之風險較日間戴隱形眼鏡為高。

### 4. 修飾性隱形眼鏡可改善患有眼疾或角膜結疤人士之外觀

有些特製修飾性隱形眼鏡專為眼睛因受創或眼疾，而導致外觀嚴重受損的人士而設。此類鏡片可遮蓋角膜疤痕，改善患者的儀容。



戴修飾性隱形眼鏡前



戴修飾性隱形眼鏡後

病人如有無虹膜症或因白化病而缺乏虹膜色素，亦可使用修飾性隱形眼鏡，以減低對光線之敏感度。

### 5. 繃帶式隱形眼鏡有助受損或患病角膜癒合

繃帶式或保護性隱形眼鏡可長時間配戴，有如繃帶之作用，保護因眼疾而疼痛之眼睛。此類鏡片適用於激光治療性角膜切除術後、受傷後角膜受損、復發性角膜潰瘍、大泡性角膜病變等狀況，促進角膜癒合、保護眼睛，以及減少在復原期間因眨眼磨擦而引起之不適。

大部份繃帶式隱形眼鏡均由矽水凝膠製成，其高透氧度可加快角膜癒合速度。有別於用紗布加壓包紮等其他保護方式，繃帶式隱形眼鏡令滴眼藥水更容易。