

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院2樓

電話：(852) 2835 7890

傳真：(852) 2892 7517

osmc@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

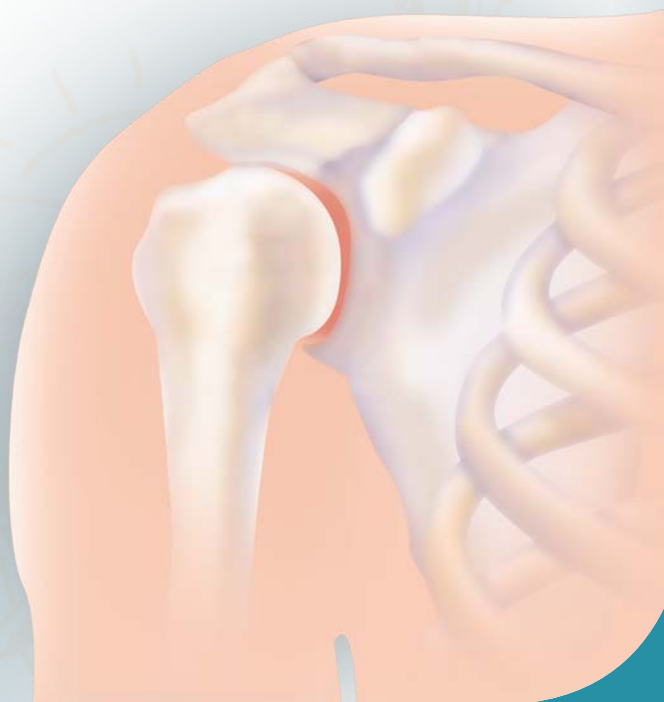
星期一至星期五：上午十時至下午六時

星期六：上午十一時至下午三時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

五十肩



查詢或預約，歡迎聯絡我們

五十肩又名黏連性肩關節囊膜炎，可分為原發性和次發性。患者會感到痛楚，肩膀的整體活動受限。原發性五十肩成因不明，往往在不知不覺間自然而成。次發性五十肩則有已知成因，如肩膀受傷或肩袖撕裂傷等。

甚麼人士會受影響？

此症相當常見，約影響2%的人口，五十多歲人士最常患有此症。性別、種族、職業及使用左右手的習慣與此症並無顯著關係。

五十肩與糖尿病有關嗎？

某些內分泌疾病會導致五十肩，糖尿病和甲狀腺病亦有可能增加患五十肩的風險。

五十肩有甚麼症狀？

患者初期會有肩痛，接著肩膀會變得僵硬。患處大多會隱隱作痛，但有時也會劇痛，甚至影響睡眠。痛楚大多集中在肩膀及上臂，肩膀亦會多角度僵硬。有些患者無法舉起手臂，肩膀甚至會僵硬得無法梳頭或抓背。即使他人嘗試活動患者肩膀，亦無法改善僵硬和活動受限的情況。

如何診斷五十肩？

醫生會參考患者病歷，檢查患處，再作臨床診斷。

醫生或需要進行X光檢查、血液測試及磁力共振掃描，以排除糖尿病或肩袖撕裂傷等可能性。

有甚麼治療方法？

非手術性治療

大部份原發性五十肩都可透過非手術性治療得以改善，方法包括：

- 止痛藥
- 物理治療
- 局部注射

要完全治癒，所需時間可長達兩年。

非手術性治療能有效治療超過90%的五十肩個案。

手術性治療

情況嚴重的患者(由內分泌疾病引致的五十肩尤甚)，或要透過手術放鬆緊縮的關節膜。醫生可採用微創關節內窺鏡技術，在患者接受麻醉的情況下進行治療。患者在手術後需要接受物理治療。

怎樣預防五十肩？

最佳的預防方法是多伸展肩關節，保持其靈活性。

