

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院9樓

電話：(852) 2835 8430

傳真：(852) 2892 7565

電郵：allergy@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一、二、四、五：上午九時至下午六時

星期三：休息

星期六：上午九時至下午一時

(每月第二及第四週之星期六提供全日診症)

星期日及公眾假期休息

敬請預約

# 過敏病科服務



查詢或預約，歡迎聯絡我們

## 以先進的醫療設備作一站式檢查

養和李德康過敏病科中心特為各類過敏症提供一系列綜合評估服務，中心的專業團隊，包括過敏科及免疫科專科醫生以及專於過敏科的註冊營養師及護士會為病人進行各類測試，並詳細闡析報告內容。

## 甚麼是過敏症？

過敏症是當人體的免疫系統對極少量的蛋白質（又稱致敏原，常見於花粉、食物或其他物質）作不當防禦反應而引致的過敏症狀。估計現時每六個人當中，就有一個患有過敏症。患者身體會對致敏原釋放一種名為免疫球蛋白E(IgE)的抗體，當抗體於某些細胞（如肥大細胞及嗜鹼性粒細胞）表面遇上致敏原時，會釋放如組織胺等化學物質，引致流鼻水、哮喘、蕁麻疹等症狀，嚴重者甚至會出現致命性過敏。以上症狀一般會於接觸致敏原後數分鐘至兩小時內出現。有時醫生可從患者病歷清楚確認致敏原（如進食海鮮後數分鐘便出現蕁麻疹），又或經皮膚點刺測試、血液測試及激發測試作進一步核實。如患者進食後呈疑似過敏反應，但IgE卻呈陰性反應，則未必是過敏症。此等情況稱為食物不耐，雖有別於真正的過敏症，但仍須小心診斷及治理。



## 常見過敏症狀

- 流鼻水
- 淚水分泌增加
- 眼、耳、鼻、口或上顎痕癢
- 蕁麻疹
- 紅疹
- 舌頭及嘴唇腫脹
- 嘔吐
- 腹痛及腹瀉
- 氣喘
- 致命性過敏(氣喘及血壓下降)

## 常見致敏原

- 食物，如牛奶、蛋、魚、花生及果仁
- 動物致敏原，如動物皮膚、唾液及毛髮的蛋白質
- 樹木、草、雜草的花粉
- 霉菌(室內及戶外)
- 家居塵蟎
- 蟑螂
- 蜜蜂及黃蜂的毒液
- 藥物如麻醉藥、盤尼西林及阿士匹靈
- 天然乳膠
- 工業用物質，如會引發麵包師哮喘的麵粉

## 診斷過敏症

本中心利用全面的評估工具以拆解各種過敏狀況，包括食物日記和診斷飲食、皮膚測試、血液測試、肺功能測試及食物激發測試，並會按需要進行，以確定導致過敏及其成因，或排除過敏可能性。

### 皮膚點刺測試

護士會將一小滴含致敏原的溶液滴在病人的皮膚上，再用已消毒小針輕刺皮膚，令致敏原滲入皮膚外層。測試同時亦會以鹽水代替溶液作陰性對照 (Negative control)。與鹽水測試結果比較，如皮膚表面在接觸致敏原十五分鐘後微隆且痕癢 (風團) 並周圍泛紅，即表示對測試物質呈過敏反應。鑑於每個人對組織胺都會出現若干反應，故宜同時以組織胺作陽性對照 (Positive control)，以確認有關人士近期未有服用抗組織胺藥物。抗組織胺藥物會抑制各種過敏反應，令測試出現假陰性結果。



### 皮內測試

皮內測試旨在分析致敏原，一般用於診斷藥物過敏。測試時，護士需用針筒將少量致敏原注入皮膚，其敏感度較皮膚測試為高，但不良反應的風險亦相對較高。因此，在測試後需要密切監測。

### 血液測試

診斷過敏症的過程中會使用各種血液測試，最常見的是用於偵測懷疑或已知致敏原的特定IgE的水平。此外，在治療期間血液測試亦用於評估病人對有關食物致敏原的耐受性。

### 肺部功能測試

#### 肺氣量測試

肺氣量測試是最常見的肺功能測試，可顯示呼吸道是否阻塞 (如哮喘)。部份人士或需作更詳細的功能測試。

#### 可逆性測試

如懷疑病人患有哮喘或須清楚區分哮喘及其他病症，便會進行可逆性測試。病人須先作肺氣量測試，再服用支氣管擴張藥。哮喘會令氣管阻塞，如病人服用支氣管擴張藥後呼吸顯著改善，則證明病人患有哮喘。

#### 尖峰呼氣流速

尖峰呼氣流速計是一個小型儀器，可用於量度肺部呼出空氣的最高速度，與肺氣量測試一樣能偵測氣管收窄。尖峰呼氣流速計較肺氣量測試更方便，常用於診斷哮喘。不少哮喘患者亦會用尖峰呼氣流速計監察病情。

## 激發測試

### 藥物激發測試

測試主要用作排除或確認病人對特定藥物過敏，以口服、吸入或以其他方式服用目標藥物，期間陸續增加藥物份量。測試或會引起嚴重過敏反應，故只限有臨床需要時在合適情況下進行，並全程由專業醫護人員負責。

### 食物激發測試

如果病歷、皮膚點刺測試及血液測試結果均未能確診過敏症，或懷疑情況只屬食物不耐而非過敏症，病人有可能需接受食物激發測試。測試亦有助確認食物過敏症是否已在患者成長期間自行痊癒。病人會在專人監察下進食懷疑致敏食物，期間份量會逐步增加，並觀察患者進食後有任何反應。



### 氫呼氣測試

氫呼氣測試是用作量度患者在進食特定糖液後所呼出的氫氣水平。如未能正常消化糖液，腸道細菌將製造過量氫氣，並可在呼吸中偵測到。此測試可用作診斷乳糖不耐症、果糖不耐症及小腸細菌過度生長等情況。

## 治療過敏症

本中心會為過敏症及不耐症患者提供治療。一經診斷，過敏症專科醫生會為每位病人提供個人化治療方案，當中包括藥物治療、環境建議(包括飲食控制)、免疫治療及生物製劑治療。



### 避免致敏原

在日常生活中，過敏症患者需要減少或避免接觸致敏原或致敏物質。本中心護士為病人提供可避免空氣中致敏原的資訊，如家居塵蹣的處理。如能準確找出致敏原並避免接觸，便可舒緩鼻敏感和哮喘，以及減少對藥物的依賴。如患上食物過敏或不耐症，本中心營養師會教導病人閱讀營養標籤，找出隱藏的致敏原來源，並避免交叉污染。只要避免接觸食物致敏原，過敏反應的風險便能大幅減低。

## 免疫治療/脫敏治療

免疫治療或脫敏治療是過敏疾病的潛在治癒性治療，而本中心更是以免疫治療治理不同過敏情況的先驅。免疫治療會以舌下免疫治療或皮下注射免疫治療方式，按病人耐受程度，增加家居塵蹣、貓、狗等空氣中的致敏原的份量。

舌下及口服免疫治療亦應用於食物過敏的病人，能具體改善症狀。期間患者需在緊密監測下進食，及按耐受程度增加份量，以減低對該致敏原的反應。本中心為對牛奶、雞蛋、花生、腰果及小麥等常見食物過敏的病人，提供一站式脫敏治療服務。



## 生物製劑

生物製劑是一種由活體組織製成的藥物，可用於治療過敏症等多種疾病。Omalizumab(奧馬珠單抗)及Dupilumab(杜匹魯單抗)是兩種常用於過敏情況較嚴重的生物製劑藥物。

Omalizumab是一種單克隆抗體，通過結合在過敏反應中起關鍵作用的IgE發揮作用。Omalizumab可預防IgE所引起的組織胺及其他化學物質的釋放，繼而引起痕癢、腫脹和呼吸困難等過敏症狀。Omalizumab一般用於治療過敏性哮喘和慢性自發性蕁麻疹，亦可在治療食物過敏的口服免疫療法中作為聯合治療。

Dupilumab是一種單克隆抗體，能針對免疫系統中出現過敏反應的不同情況。具體而言，Dupilumab阻止白血球介素-4(IL-4)和白血球介素-13(IL-13)兩種蛋白質的活動，這些蛋白質與異位性皮膚炎(濕疹)和過敏性哮喘等過敏情況引起的炎症和痕癢有關。

生物製劑一般需要在一段時間內每兩至四星期進行注射。這些生物製劑治療通常會應用於對抗組織胺藥及皮質類固醇等其他種類的過敏藥物未有反應或不耐的病人。除Omalizumab及Dupilumab外，尚有其他針對不同過敏狀況的生物製劑可供考慮，本中心的過敏症專科醫生將與病人討論最合適的醫療方案，以滿足個人需要。

## 過敏病科營養師

本中心過敏病科營養師是專門研究食物過敏或不耐的註冊營養師，他們會與過敏症專科醫生合作，透過不同飲食的診斷及治療指導病人，從而準確找出食物致敏原，確保病人避免進食該食物的關鍵。此外，營養師亦會幫助病人，特別是兒童及對多種食物過敏的人，在受限制的飲食中確保其飲食有充足營養。

病人如有跡象顯示不再對該食物過敏，或接受食物免疫治療便毋須終身避免有關食物致敏原。當病人不再對該食物致敏原出現過敏反應時，本中心營養師能助他們重新將其引入飲食當中。

至於乳糖不耐症或組織胺不耐症等食物不耐，營養師能為病人識別引發症狀的相關食物。他們會要求病人在兩至六星期內排除食物不耐的根源，並指導他們重新將食物引入飲食當中，以重新建立耐受性。

進行口服免疫治療時，本中心營養師將在設計及規劃所使用的形式和劑量，以及增量時間表方面提供協助；他們亦能助病人安全實際地計劃將脫敏飲食治療的食物加入飲食中。



## 過敏小廚

食物激發測試能精確找出引起過敏反應的致敏原及/或製作方法。透過預防烹調時不同食物之間交叉污染，專屬的過敏病科小廚能確保食物激發測試的準確度，於全球其他類似的過敏病科中心並不常見。小廚亦專門為準備各項過敏測試及用作治療的食物而設。

