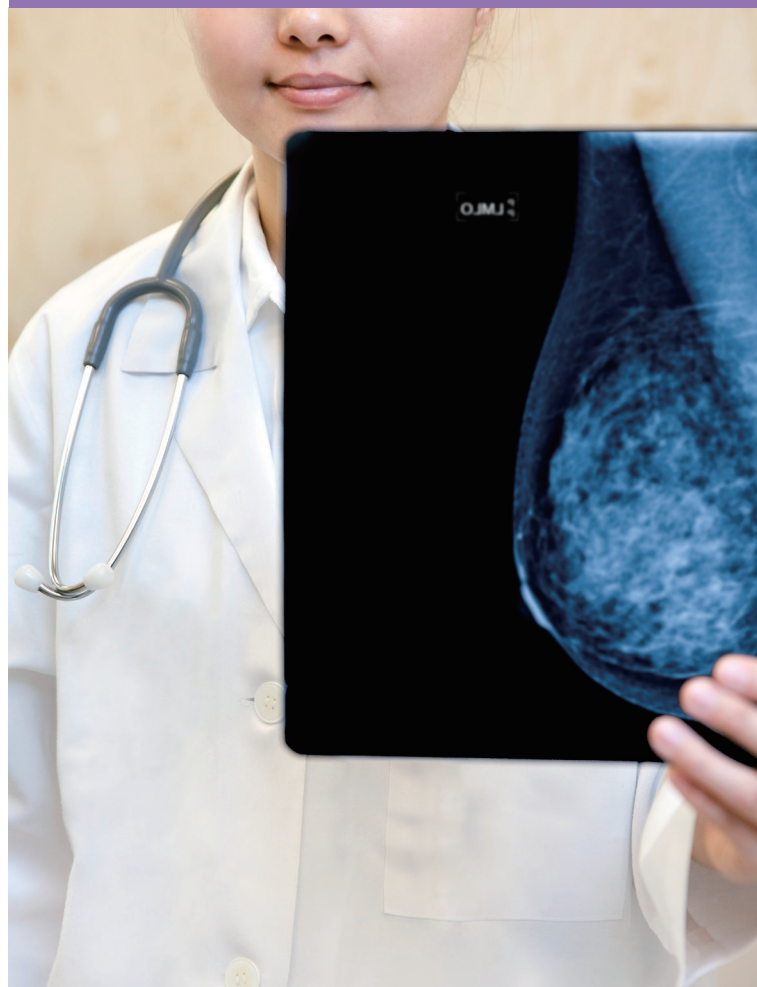


# 乳房護理中心 Breast Care Centre

## 乳房普查服務



查詢或預約，歡迎聯絡我們

### 乳房護理中心

香港跑馬地山村道二號  
養和醫院李樹培院九樓  
電話：2835 8290  
傳真：2892 7563  
電郵：bcc@hksh.com

### 辦公時間

星期一至星期五：上午八時半至下午四時半  
星期六：上午八時半至下午十二時半  
星期日及公眾假期休息

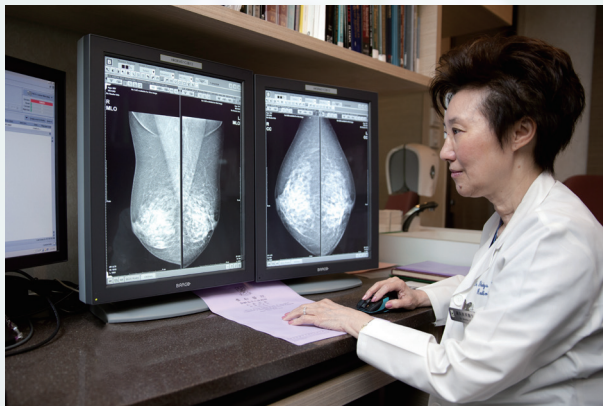
[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

BCC 0231.HC-03-01/2014



## 什麼是乳房普查？

定期進行乳房檢查，是及早發現乳癌或病變的第一防線，因為愈早發現，治癒機會愈高。乳房檢查三步曲包括自我乳房檢查、由醫生作臨床檢查及乳房影像檢查(乳房 X 光造影或超聲波檢查)。乳房影像檢查有助病人於病徵出現前，可檢測到良性或惡性腫瘤。如及早發現乳癌，可減低化療及全乳房切除手術的機會。



## 香港乳癌概況

- 乳癌由 1993 年起成為香港婦女的頭號癌症
- 1993 年有 1,152 宗新確診個案，2011 年已增至 3,419 宗
- 每 17 名婦女就有 1 位有機會在一生中患上乳癌
- 平均每日有 9 名婦女被確診乳癌，1.5 人死於乳癌

<http://www3.ha.org.hk/cancereg/breast.2011.pdf>

## 誰應該進行乳房普查？

所有二十歲以上的女性應開始接受乳房影像檢查，以便偵測乳房感染、良性腫瘤、惡性腫瘤及乳頭異常等情況。如閣下有下列風險因素，就更應提高警覺。

## 風險因素

### 1. 生活習慣

- 缺乏運動
- 壓力大
- 常吃高脂肪食物及紅肉
- 經常夜班工作
- 吸煙和飲酒

### 2. 生育因素

- 從未人工哺乳
- 從未懷孕或 35 歲以後首次懷孕
- 12 歲前初經或 55 歲後停經
- 接受荷爾蒙補充療法

### 3. 個人病歷

- 過度肥胖
- 家族成員或個人曾患乳癌
- 曾做乳房活細胞檢查發現有異常細胞、乳小葉原位癌、乳頭狀瘤病

### 4. 其他

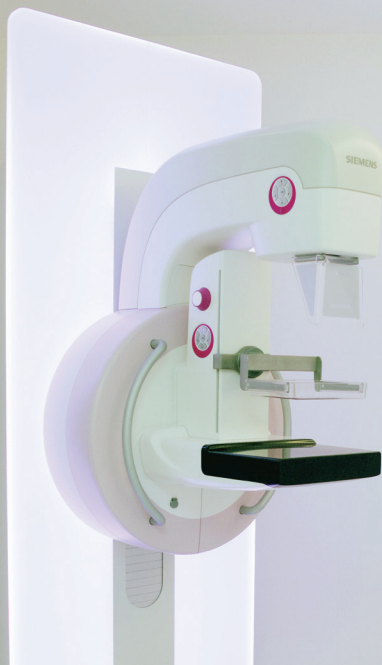
- 空氣污染是引致乳癌風險因素之一
- 香港乳癌資料庫數據顯示，85% 以上的乳癌患者並無乳癌家族病史

## 常規乳房普查

| 年齡        | 自我檢查                           | 臨床檢查                  | 乳房 X 光造影檢查                       | 超聲波檢查              |
|-----------|--------------------------------|-----------------------|----------------------------------|--------------------|
|           | 熟悉自己的乳房。如有任何不尋常變化，請向醫生求診       | 專業醫護人員觸診有助偵測病人未能為意的問題 | 如觸診未能發現腫瘤，造影檢查可驗出微小鈣化、結構異常及不對稱陰影 | 可分辨腫瘤或水囊，偵測疑似癌症的特徵 |
| 20 至 39 歲 | 每月一次（月經後）                      | 三年一次或由醫生建議            | 建議 35 至 39 歲接受初次的乳房 X 光檢查或由醫生建議  | 三年一次或由醫生建議         |
| 40 歲或以上   | 每月經期後檢查一次；如經期不準或已停經，則於每月的同一日檢查 | 兩年一次                  | 一至兩年一次                           | 如乳腺密度高，由醫生安排施行     |

### 注意事項

- 如您本人或家族中有乳癌病史、乳房疾病或病變，患上乳癌的風險相對較高，應與醫生商討如何更小心地監察乳房狀況。
- 如有任何異常狀況，建議進行三項評估：
  - i. 臨床檢查
  - ii. 乳房 X 光造影檢查或加上超聲波或加上磁力共振
  - iii. 活組織檢查



根據香港乳癌基金會於 2013 年之報告，以下是患有乳癌病人中發現乳癌的大小，期數及治療的分佈情況：  
(www.hkbcf.org/breastcancerregistry)

|           | 定期普查發現 | 有徵狀下發現 | 備註  |
|-----------|--------|--------|---|
| 零期至第一期    | 76.9%  | 38.2%  | 第一期乳癌患者需接受化療的比率低於 40%；相反，第二期或以上患者需接受化療的比率多於 82.4% |
| 入侵型乳癌腫瘤直徑 | 1.3 厘米 | 2.3 厘米 | 有徵狀下發現的腫瘤比定期普查發現的腫瘤大 5.5 倍                        |
| 全乳房切除手術   | 46.3%  | 67.4%  | 進行定期普查的病人需接受全乳房切除手術的比率較有徵狀下發現的病人少三分之一             |
| 淋巴結轉移     | 21%    | 42%    | 進行定期普查的病人出現淋巴結轉移的人數較有徵狀下發現的病人少一半                  |
| 化療        | 24.9%  | 66.2%  | 定期普查的病人需接受化療的比率較有徵狀下發現的病人少三分之二                    |

由上述數字可以知道乳房普查的重要性。愈早發現乳癌，治療愈簡單、癒後愈佳。

## 醫生轉介

醫生姓名：\_\_\_\_\_

醫生聯絡電話：\_\_\_\_\_

診所地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 普查計劃

要求檢查日期：\_\_\_\_\_

臨床乳房檢查、中心醫生或轉介醫生

乳房 X 光造影

乳房超聲波

骨質密度測量\*

\* 凡參加任何乳房普查計劃者，可以優惠價接受骨質密度測量。

\_\_\_\_\_ 轉介醫生簽署