

## 養和心臟科中心

### 跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院6樓

電話：(852) 2835 7899

傳真：(852) 2892 7545

cardiology@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

### 辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

### 金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座22樓

電話：(852) 2855 6626

傳真：(852) 2892 7595

cardiology@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

### 辦公時間

星期一至星期五：上午十時至下午一時

上午二時至下午六時

星期六：上午十時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

如需緊急診治，請致電

本院總機：(852) 2572 0211

門診部：(852) 2835 8600

查詢或預約，歡迎聯絡我們



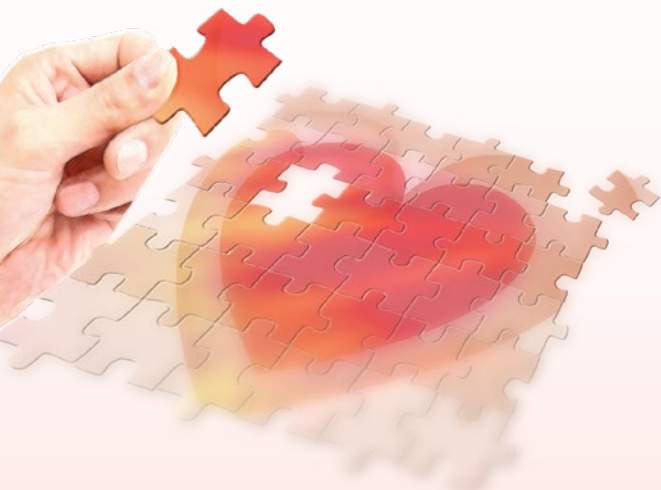
# 心臟科服務



養和醫院的心臟科服務是由心臟科中心與心導管及介入治療中心的專業團隊提供。團隊成員包括資深心臟科顧問醫生、專科護士及放射科技術人員等，攜手合作提供由預防以至治療並以病人為中心的全面服務。我們定必與時並進，精益求精，致力成為一所卓越、在區內享負盛名的醫療中心。

## 服務宗旨

- 提供以實證為本的「一站式」心血管健康護理服務
- 以病者為先，體貼照顧不同病者所需
- 積極從事臨床研究，與本地及海外的專業學院（包括香港大學、哈佛大學醫學院及史丹福大學醫科中心）交流經驗及心得，以推動心血管醫學的發展
- 培訓心血管科的專業醫護人員



## 心臟科中心

心臟科中心專責提供心血管疾病的非創傷性診斷與治療服務，除門診外更特設「全面心血管疾病風險評估計劃」，透過健康教育及專業意見，幫助病者認識引致心血管疾病的高危因素，從而得以預防。



## 全面心血管疾病風險評估計劃

### 認識心血管疾病

心血管疾病在香港以至全世界都是值得關注的頭號致命疾病。其中，冠心病(冠狀動脈心臟病)的發病率最高，並有年輕化的趨勢，而且病發前可以全無先兆。

冠狀動脈負責供應心臟肌肉所需的氧分及營養。當粥樣斑塊積聚在冠狀動脈的內壁，使其收窄或阻塞，會導致心臟缺乏氧分及營養，造成缺血性心臟病。積聚粥樣斑塊亦可引致動脈硬化(動脈粥樣硬化)、胸痛及中風等病症。

### 風險評估及疾病預防

心血管疾病的某些高危因素，如高血壓、糖尿病、低密度脂蛋白(「壞」膽固醇)過高、高密度脂蛋白(「好」膽固醇)不足及吸煙等均可改善。我們的「全面心血管疾病風險評估計劃」藉著風險誘因評估及非創傷性檢查，計算個人的患病風險，並為中、高危人士設計一套合適可行的預防方案。



## 非創傷性檢查

我們為病者提供以下非創傷性檢查：

### 1. 靜態心電圖

心電圖是利用放置在身體表面的電極，記錄心臟的電流活動，將數據以曲線圖的形式表達。心電圖不僅能為心臟的病理狀態如心肌梗塞、心肌肥大、心律失常提供有價值的診斷依據，還可以反映體內電解質失調及藥物對身體的影響，因此是臨床上不可缺少的基本檢查，亦可用作常規檢查或手術前評估。

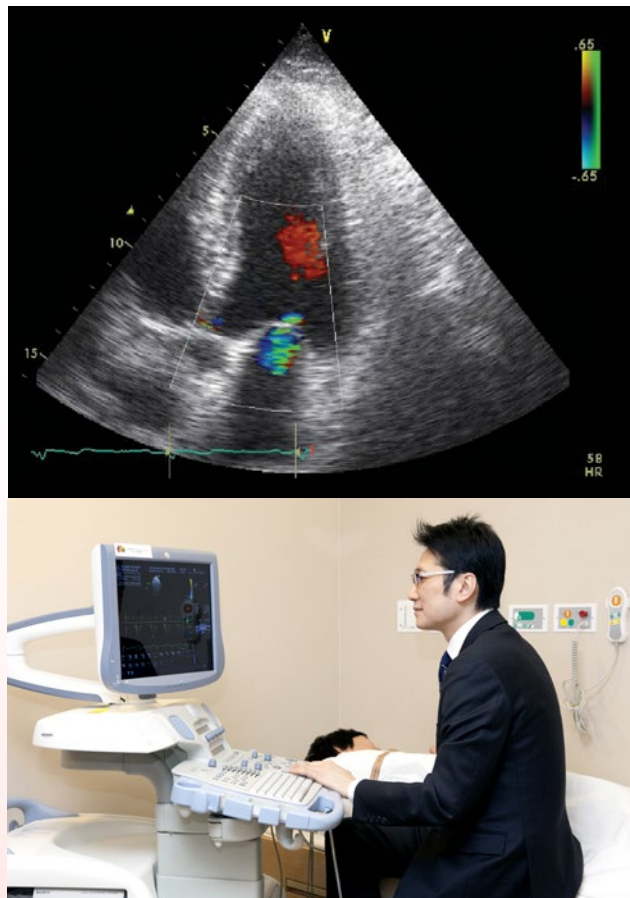
### 2. 動態心電圖

動態心電圖是利用可攜式監測儀，24小時連續記錄病者的心跳變化，期間不影響正常作息。動態心電圖普遍用於：

- 診斷心律失常的嚴重程度
- 對懷疑因心律失常而引致的暈厥、心悸(心跳快速異常)或其他症狀者進行檢測
- 評估心律失常治療後的效果(包括心臟起搏器植入、射頻消融術及藥物治療)

### 3. 心臟超聲波檢查

心臟超聲波檢查能夠作多方位、多角度的即時掃描，診斷心臟的結構、功能及血流方面是否出現異常病變。透過最新的組織多普勒成像技術，醫生能準確評估心肌各部位的收縮及舒張功能、協調情况等，從而為病者選擇最佳的治療方法。





#### 4. 踏旋器運動心電圖測試

踏旋器運動心電圖測試是運用活動平板運動機分級增加運動量，使受檢者心率逐步加速，從而瞭解患者在運動時心臟及心血管的反應。這是一項非創傷性的臨床檢查，在操作時可檢測心臟的功能狀態、運動耐量、運動對心率的影響及心肌供氧情況。



#### 5. 多種先進科技造影檢查

除上述檢查項目外，先進電腦掃描血管造影、磁力共振、心肌灌注及正電子掃描等亦常用於心血管疾病的診斷。如有需要，我們會盡快與有關部門作出安排。

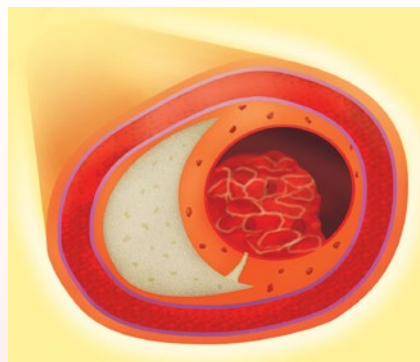
至於需要接受介入性檢查或治療的病者，則會轉送心導管及介入治療中心診治。



## 心導管及介入治療中心



心導管及介入治療中心利用高科技儀器，提供介入性的心血管疾病診斷及治療服務。對於突發性心肌梗塞的患者，治療時間分秒必爭，因此我們提供24小時緊急治療服務。



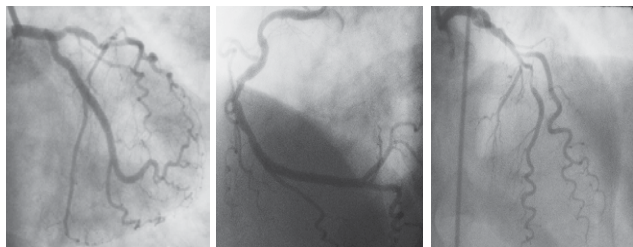
### 導管式診斷及介入治療服務

我們提供以下導管式診斷及介入治療服務：

#### 1. 冠狀動脈血管造影檢查

通過心導管檢查，醫生可以準確瞭解心臟結構和功能，並檢查冠狀動脈有否因粥樣斑塊積聚而阻塞，以便為您作出適當治療。

在局部麻醉下，醫生會利用經皮穿刺技術，在病者的手腕(經橈動脈)或腹股溝(經股動脈)引進導管至冠狀動脈入口，然後在X光透視下注射顯影劑，準確地檢查冠狀動脈的阻塞程度，從而幫助醫生決定治療方向。如情況許可，大多數病人會即時接受俗稱「通波仔」的介入治療。



## 2. 球囊冠狀動脈成形術及支架植入術

球囊冠狀動脈成形術(俗稱「通波仔」)是一種微創透視的介入治療，用於處理冠狀動脈狹窄或閉塞，過程只需局部麻醉。

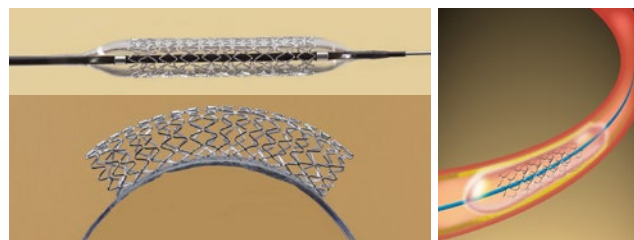
醫生會利用經皮穿刺技術，將球囊導管經病者之手腕動脈或腹股溝引進到冠狀動脈病變之處，然後在X光透視下擴張球囊。脹大的球囊會將積聚的粥樣斑塊壓向血管內壁，從而擴大血管直徑，改善血流。

球囊冠狀動脈成形術普遍經橈動脈引進導管，好處是病者在術後稍作休息即可下床活動。心臟科醫生會嚴格評估病者是否適合接受這項檢查及治療方法。

為了減低血管日後再度收窄的機會，醫生通常會在進行冠狀動脈成形術時，利用球囊將金屬網支架植入血管之內，然後將球囊縮小及抽出，讓支架永久地留在病者體內，支撐冠狀動脈。而新型的藥物釋放支架，更能將血管再度收窄的現象減低至5%。在本中心的病者當中，超過95%是以藥物釋放支架治療。

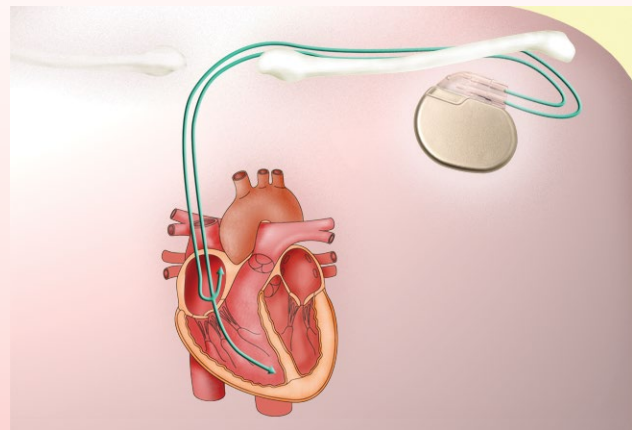
在手術過程中，醫生有時候亦會利用高科技輔助儀器，例如心臟血管內腔超聲波、心肌血流儲備分數(測試血管內之血流量)、高速旋磨鑽(對付鈣化血管)、導向式旋切、過濾器、血栓吸取器等，更準確地診斷及治療，以提高「通波仔」的成功率及減低併發症。

一般「通波仔」的併發症風險約為2-4%左右，死亡率遠低於1%。



## 3. 心臟起搏器/埋置式除顫器植入術

心臟起搏器和埋置式除顫器的作用是監測心臟的電流活動，有需要時輸出電流，使心臟恢復有規律的跳動。心臟起搏器的基本功用是調節心臟跳動，以及防止心跳過慢和不規則，並會於心臟未能自行跳動時輸出電流；埋置式除顫器則可解除因心室性心律失常引致的不適及生命危險。



「心臟同步起搏治療」是利用雙室同步心臟起搏器協調心臟的跳動，從而減輕心臟衰竭的症狀。

在局部麻醉下，醫生會把心臟起搏器和埋置式除顫器的起搏線，經上鎖骨下的靜脈引進病人心腔之內。

#### 4. 電生理檢查及射頻消融術

電生理檢查及射頻消融術分別用於心律失常的診斷及治理。

電生理檢查可評估心律失常患者致病的主因及潛在風險。醫生會將導管經病者的腹股溝引進心臟的房室之內，透過分析心臟內的電流信號，作出以下診斷：

- 診斷曾出現暈厥或心悸的病者是否患上心律失常
- 評估心律失常患者致病的主因及潛在風險
- 測試藥物控制對心律失常患者的成效

射頻消融術是心律失常的介入性治療方法。醫生會利用穿刺技術，將特別設計的導管引進心臟。透過電生理檢查得出的圖譜，直接發放高能量射頻到誘發異常心跳的部位，就如電烙般消融致病的路徑或過度活躍的心臟組織，藉此根治心律失常。

### 高科技儀器

本中心添置最新、最先進的儀器，全面配合優質的診斷及治療服務：

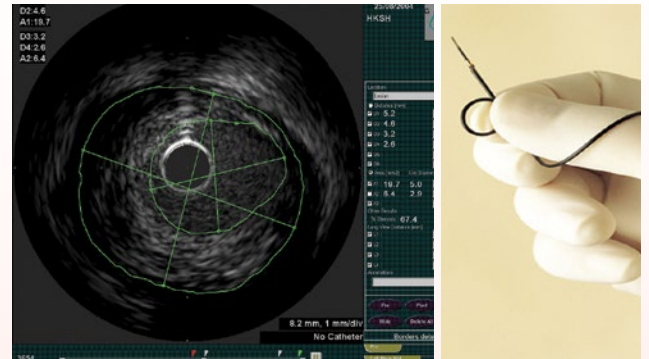
#### 1. 雙向心血管造影系統

這部率先引入本院的儀器利用尖端數碼雙球管探測科技，可清晰詳盡地掃描心血管系統，精確地呈現冠狀動脈的收窄或閉塞情況，有助提高診斷的準確性，並讓心臟科醫生選擇最適當的血管成形及支架植入方法。即使是較為複雜的病變，也能有效治療。



#### 2. I-Lab血管內腔超聲波系統

血管內腔超聲波造影已成為檢查血管內壁的最新標準。這項先進技術有助掌握及分析粥樣斑塊的嚴重情況，以及支架經植入後在血管內的狀態，以便作出最有效的診治。



#### 3. 心肌血流儲備數

量度血管內之血流量，診斷血管收窄情況。

#### 4. 64頻道電生理檢查系統

此系統能準確分析心腔內的訊號，進行先進電生理檢查及射頻消融術，診斷及治療心律失常。