

# 物理治療部 Department of Physiotherapy

查詢或預約，歡迎聯絡我們

## 物理治療部

香港跑馬地山村道二號  
養和醫院李樹培院十九樓  
電話：2835 8685  
傳真：2892 7523  
電郵：physio@hksh.com

## 辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午十二時三十分  
下午一時三十分至下午六時  
星期六：上午九時至下午一時  
星期日及公眾假期休息

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

© 香港養和醫院有限公司 版權所有

PH/018/H/C-01-07/2013

# 機械人步態訓練



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

物理治療部  
Department of Physiotherapy

「機械人步態訓練」為近年復康範疇中的嶄新尖端科技。研究報告顯示「機械人步態訓練」可令步行功能提升 52%，包括步速、可步行距離及體適能，病人的平衡能力、日常生活及社交活動方面亦見改善。有關研究是根據腦神經科病人（如腦部創傷、脊椎神經創傷及中風病人）於康復期使用的「運動功能學習」理論而研究出來。此類病人通常受制於長期的運動功能障礙；而步行障礙是影響日常作息及令生活質素下降的主要原因。富針對性而重複的運動訓練，可強化步行功能；再配合虛擬遊戲，可增加趣味及提升病人參與訓練的意欲，從而達到最佳的訓練效果，改善步行及活動的能力。

Lokomat 系統可令病人強化肌肉及能量，透過安全而持續重複的步行訓練，加強病人走路時的信心。Lokomat 系統可為病人設計個人化訓練而作出以下調較：

1. 機械人的協助程度
2. 承托病人體重的比例
3. 步速
4. 訓練距離



有關數據亦可協助物理治療師監察病人的進度，並就訓練計劃作出調整。經實驗證明，利用虛擬遊戲及回饋模式，能鼓勵病人積極參與及提升治療效果，亦可配合病人的體能，漸進式地提升難度作訓練。

為加強「運動功能學習」之效果，物理治療師會指導及鼓勵病人主動、積極地參與訓練，並在適當時候提供協助。

## 誰適合接受機械人步態訓練？

此訓練對不同病人都有幫助，包括：

- 脊椎神經受損
- 中風
- 腦創傷
- 多發性硬化症
- 大腦性麻痺
- 柏金遜症
- 肌肉萎縮症

您可經醫生轉介接受訓練。物理治療師亦會為您進行個人評估及訓練。

