



## 輸血簡介

### 甚麼是輸血？

輸血是按照醫生處方由靜脈注入全血或血液成份(紅血球、血小板、血漿)，以達致治療效果。

### 為何需要輸血？

輸血可補充失血及治療血球或凝血蛋白不足的併發症。病人進行大手術或血幹細胞移植，一般要依賴輸血治療。紅血球是運送氧氣的主要工具，可舒緩貧血或失血的病徵。血小板的功能是幫助停止出血，當其數量過低或功能受損時，病者便需接受血小板輸注。血漿含有所有血液裏的蛋白質，可治療凝血蛋白缺乏症。

### 香港有何措施保障血液安全可靠？

香港的血液安全合乎國際標準。紅十字會輸血服務中心取得ISO9000優質管理及澳洲醫療藥品管理局的優質生產標準證書，血液的品質及安全性均有保證。捐血人士全屬自願無償獻血。捐血者需先提供健康及疾病風險資料以作評估篩選，所有收集的血液均會按國際標準進行化驗，包括血型、乙型肝炎、丙型肝炎、愛滋病、T-淋巴細胞病毒和梅毒等測試。若醫生決定您需要接受輸血，本院血庫會為您抽取血液樣本並作配血測試，過程嚴謹，並確保血液適合您使用。

### 輸血有甚麼風險？

上述措施已足夠保證輸血安全無誤，但與所有藥物治療和醫療程序無異，輸血始終會有一定風險。重要潛在風險如下：

#### 1. 發熱

若干病人會在輸血時或輸血後感到寒慄或發熱，需按個別情況決定是否要以藥物治理，一般不會有嚴重後果。若曾經在輸血後有發熱反應，應告知醫生，以便採取預防措施。

#### 2. 敏感

敏感反應(如皮膚出現紅疹或痕癢)普遍輕微，可用藥物控制。嚴重敏感反應則非常罕見，機會率約十萬分之一。

#### 3. 溶血性反應

如病者和捐贈者血型不配合，輸入的紅血球會受排斥並引發溶血反應。嚴重溶血性反應非常罕見，機會率是十萬分之一，惟一旦出現，可能會引起腎功能衰竭及其他併發症，甚至致命。醫院血庫會和護士小心檢查血液，確保只為病者輸入合適的血液。

#### 4. 傳播感染

現今血液檢查及測試(包括監察濃縮血小板內細菌)雖十分先進，但經輸血感染傳染病的風險仍然存在。據統計，感染愛滋病的機會率少於二百四十萬分之一，感染乙或丙型肝炎的機會率則分別少於五萬八千分之一及少於八百萬分之一，紅血球或濃縮血小板感染細菌的機會率亦分別為五十萬分之一及一萬分之一。

#### 5. 輸血相關的急性肺損傷(TRALI)是一種見於華人血統的輸血後不良反應，雖屬罕見但情況嚴重。

醫生一般只會於判斷得益遠超風險時，方才決定為您進行輸血治療。

### 不接受輸血會帶來甚麼不良後果？

若然急性血液流失未能及時補充，病人血壓將會下降，其主要器官(如腦部和腎臟)會因缺氧而受損。

病人亦會因為貧血而感到疲倦、氣促、心跳及軟弱無力等病徵。血小板減少或凝血蛋白不足會令病者容易出血。

### 有甚麼可以代替捐血者的血液？

本院可提供病人自體輸血服務，並提供合適藥物以供提升血色素或止血之用。

如需更多資料，可直接向您的主診醫生查詢