

今

年四十四歲的郭先生是

位百分百健康生活男

士，已婚，有一名五歲的兒子。

他不吸煙不飲酒，亦沒有其他不

良生活習慣，想不到年前一次耳

道不適，竟為他帶來重大打擊。

「當時感到左耳不舒服，已經持續了一個月，主要感覺是耳朵裏面像塞住一樣，又有點脹住；痛楚是有一點點，但不嚴重。我有見過醫生，他說是中耳炎，給我處方了止痛藥和抗生素，但服了一個抗生素療程後仍

未有改善；我去覆診，又多服一

次抗生素療程，情況依然沒有好

轉……」郭先生憶述當時的情

況說。

整整一個月都受耳脹、耳塞困擾，郭先生感到病情可能不簡單，於是到養和門診求醫，問過明白。

接見的家庭醫學專科潘舜邦醫生開始替他檢查與診斷。

尋根追兇

頑固中耳炎

有沒有試過耳痛？耳脹或耳阻塞？

聽聲音時像「萌」了一樣？

如果你孩童時期試過上述經歷，可以是中耳炎導致。

成年後，耳咽管發展成熟，

抗病能力亦較強，故中耳發炎機會相對減低。

如果成年人出現上述情況，

有可能是甚麼惡魔作怪呢？以下個案，

或許能給大家一點啟示。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：美術組
插圖：鍾國光



潘舜邦醫生指出，耳鼻喉相通，故耳道疾病有時需要檢查鼻腔及咽喉。

「閣下期間有沒有發燒？不適的左耳有沒有流出膿液？有沒有頭暈，或天旋地轉的感覺？」潘醫生問。

郭先生對醫生每項提問都細心想了又想，並明確地回應稱沒有這類徵狀。惟他感覺到病情愈來愈嚴重，他亦愈來愈憂心：「最初只是感到左邊耳有微微塞，但其後覺得愈來愈塞……而初期聽覺仍然清晰，但最近聽聲音愈來愈『萌』，愈來愈聽不清楚……」

了解過郭先生的病情後，潘醫生先為他作簡單的耳道檢查，他將耳鏡放入左耳外耳道，發覺外耳道沒有被耳垢阻塞，沒有外耳道發炎，排除因以上因素而導致耳脹、耳塞及聽覺受影響的可能性。惟當再向內觀察時，就發現耳膜有點不尋常——耳膜雖然沒有穿破，亦沒有紅腫，但卻看見耳膜後呈白色，像有積水在裏面。

潘醫生再檢查右耳，發現這邊一切正常，耳膜呈半透明，沒有積水。

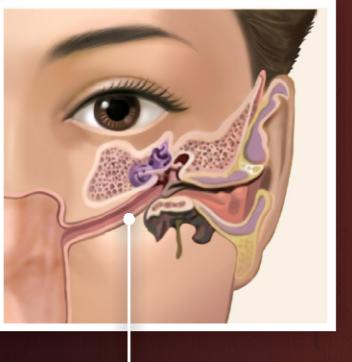
潘醫生說：「耳膜有兩個功用，第一是平衡中耳氣壓，第二是讓中耳分泌流走。如果有阻塞，即氣窗被封，中耳漸漸形成負氣壓，滲透的耳水無法排走，慢慢就形成中耳積水。」潘醫生說。



►耳塞、耳脹是常見中耳炎病徵。

◀兒童由於耳咽管較短及未發展成熟，細菌較易從上呼吸道走到中耳引發中耳炎。

成人



人體的耳朵結構，分為外耳、中耳及內耳三部分。

外耳負責接收外界的聲音，沿外耳道進入至耳膜，引起震動。

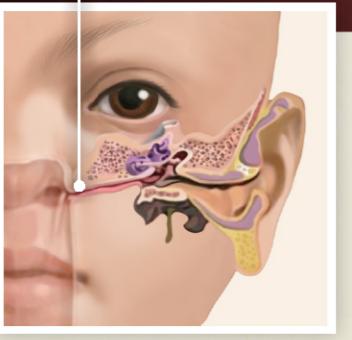
中耳的耳膜震動，引發三塊聽小骨（錐骨、鑑骨和鎖骨）震動，將聲音傳到內耳。

內耳耳蝸的毛細胞將聲音轉化成神經脈沖，再經聽覺神經傳至大腦，成為聲音。

而外耳道通向大氣壓力，中耳道內亦是空氣，通去耳咽管，再接駁向鼻腔位置。

成人和兒童都有耳咽管，分別是兒童的較短，斜度少，成人的較長及較斜，故成人中耳道的正常滲液，會經耳咽管流至鼻腔，隨一般鼻分泌排走。

「耳咽管有兩個功用，第一是平衡中耳氣壓，第二是讓中耳分泌流走。如果有阻塞，即氣窗被封，中耳漸漸形成負氣壓，滲透的耳水無法排走，慢慢就形成中耳積水。」潘醫生說。



解構中耳 · 認識耳咽管



之後，他再為病人檢查喉嚨、鼻腔，以及頸項兩邊淋巴，逐漸再發現端倪。

「郭先生，剛才檢查左邊時，發現外耳道乾淨，沒有耳垢阻塞；而中耳道則有積水，你應該是左中耳積水，影響聲音傳導，減低聽力；右耳則完全正常。」

不過你左邊有一顆淋巴核腫脹，大約一厘米大小，有機會是發炎引致，亦有機會是其他問題所致。」潘醫生向病人解釋。

(infection)引起，可由不同的因素導致。郭先生便是一個好例子。」

滲透性中耳炎，都會發生在兒童身上，有部分兒童急性中耳炎個案，會演變成滲透性中耳炎，出現中耳積水。「兒童的滲透性中耳炎多是普通感染，例如在傷風感冒後，耳道有輕微積水，一般在大約三個月內，積水便會自動消散。」他說。

為何郭先生會有滲透性中耳炎？潘醫生解釋，中耳正常會分泌液體，經耳咽管流到鼻腔，然後隨鼻腔分泌排走。郭先生的中耳分泌無法排走而積聚，相信是因為通道受阻，而他檢視過郭先生的鼻腔黏膜沒有發炎、癟肉或腫脹，喉嚨沒有阻塞情況，故懷



▲日常清潔，忌用棉花棒「擦耳」，以免不小心弄傷耳膜或棉花球脫留在耳道。

耳炎，他向醫生說，「中耳發炎了整整一個月都未痊癒，期間又不太痛，相反我兒子患過中耳炎，又痛又發燒的，而且伴隨傷風感冒，他的中耳炎服了一個療程抗生素，很快便康復……我不明白為何自己同樣是患中耳炎，但久久未能痊癒？醫生，我患的是會否是頑固性中耳炎？」

潘舜邦醫生說，「發生在兒童身上的中耳炎，大多為急性中耳炎，他向醫生說，「中耳發炎了整整一個月都未痊癒，期間又不太痛，相反我兒子患過中耳炎，又痛又發燒的，而且伴隨傷風感冒，他的中耳炎服了一個療程抗生素，很快便康復……我不明白為何自己同樣是患中耳炎，但久久未能痊癒？醫生，我患的是會否是頑固性中耳炎？」

之後，他再為病人檢查喉嚨、鼻腔，以及頸項兩邊淋巴，逐漸再發現端倪。

「郭先生，剛才檢查左邊時，發現外耳道乾淨，沒有耳垢阻塞；而中耳道則有積水，你應該是左中耳積水，影響聲音傳導，減低聽力；右耳則完全正常。」

放耳管・通阻塞

兒童由傷風感冒引起的滲透性中耳炎，或稱中耳積水，耳咽管在感冒痊癒後仍然會受阻塞一段時間，故兒童會持續有滲透性中耳積水，長達三個月至半年不等。

中耳積水會有耳脹、耳塞、耳痛等徵狀，故兒童在這期間除了要忍受不適外，聲音傳導亦受影響。無法聽得清楚，連帶語言發展亦受阻，故耳鼻喉專科醫生會為情況嚴重的兒童病人放一條耳管，穿過耳膜直達中耳，讓空氣流通，改善聲音傳導，兒童聽得清楚，才能發音清晰。而期間兒童不會感到任何不適。

耳管在一至兩年後，會自動脫落，如兩年後仍在，耳鼻喉醫生會動小術將其取走。

或者有人擔心耳管穿過耳膜，不就是令耳膜穿窿嗎？潘醫生解釋，耳膜有自行修復能力，毋須擔心。

▼兒童傷風感冒時，容易引發急性中耳炎，父母應多加留意。



▲有指注射預防疫苗，預防病菌侵襲，可減低患中耳炎機會。

鼻咽腫瘤・壓耳咽管

最終，郭先生在專科醫生的內窺鏡檢視下，發現鼻咽腫瘤，導致長期積水，因而出現上述各種徵狀。郭先生其後經組織化驗下發現有癌細胞，最後由腫瘤科

醫生定下治療方案，接受電療。療程完成後，確定腫瘤已消失。

去年郭先生覆診時亦向潘醫生講述近況，確定電療後一直安好，沒有任

何不適或復發迹象。

潘醫生提醒，雖然中耳炎不是惡疾，但如有長期耳脹、耳塞情況，又久



醫生利用耳鏡檢視耳膜健康，及中耳是否有積水。

問：成人突然聽不到，是中耳炎嗎？

潘：成人中耳炎機會較低，如突然聽不見，有機會是病毒感染內耳，應盡快求醫，及時服類固醇控制感染，如不及早治療，有機會永久喪失聽力！

問：耳垢會引起中耳炎嗎？

潘：有些人耳垢多，有機會塞住耳道影響聽力；亦有個案是游泳後，耳垢吸水後發脹阻塞耳道，這類需要由醫生用儀器取出。

問：日常用棉花棒清潔耳道，可減少耳垢嗎？

潘：平日毋須特別清潔耳道，因為如有耳垢，會隨耳道新陳代謝慢慢移出。平時勿挖耳道，以免將耳垢愈推愈入。如要清潔，可用洗耳水。

耳道健康Q&A

問：長者經常投訴耳塞，聽不清楚？是中耳炎嗎？

潘：很多長者指聽聲音時覺得「萌萌噠」，持續多年，到求醫檢查時發現耳膜穿了，很大機會是年輕時受傷。耳膜穿破，或需要修補，如受傷年期久遠，未必能修復。

問：老人家容易有中耳炎嗎？

潘：長者患中耳炎較年輕人多，因免疫力較差。長者中耳炎徵：聽力差、耳塞、耳痛等，如是耳膜穿破導致發炎，未必會有痛楚，但會流出黃色分泌液。長者所患的大多是慢性中耳炎，家人應多加留意。

問：跳水震穿耳膜，怎算好？

潘：這種屬急性耳膜穿破，病人會感痛楚，聽不到聲音，一般二至三星期後能自然癒合，亦有個案無法自行癒合，就要在身體取用類似薄膜組織進行修補。

亦有個案是中耳長期發炎，引致耳膜穿破，影響聽力。

耳炎，即突發性地出現耳痛、發燒。病因多是，病菌感染上呼吸道，連帶中耳亦受影響，故抗生素能有效治癒炎症。」潘醫生說。

為何上呼吸道的病菌，會走到中耳？潘醫生解釋，因為耳、鼻、喉是相通的器官。「鼻腔和

中耳間由一條耳咽管連接，故鼻腔的細菌可經耳咽管走到中耳，而兒童因為耳咽管較短，只有輕微傾斜度，故細菌容易走到中耳；而成人由於耳咽管道較長，而且斜度較大，鼻腔細菌不易走上中耳，故成人較少有急性中耳炎。」

而郭先生所患的是『滲透性中耳炎』(serous otitis media)

或稱中耳積水(otitis media with effusion)，是中耳炎的一種。但由於沒有細菌感染，故服抗生素是沒有幫助。



滲透性中耳炎

何解沒有細菌都會引致發炎？潘醫生解釋：「因為發炎(inflammation)非單由細菌感染

所致，應及早求醫。」