

體格健康檢查部

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院10樓

電話：(852) 2835 8675

傳真：(852) 2892 7513

healthassessment@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

星期一至星期五：上午八時至下午五時

星期六：上午八時至下午一時

星期日及公眾假期休息



# 腦健康評估計劃



查詢或預約，歡迎聯絡我們

© HKSH Medical Group Limited. All rights reserved.

Members of HKSH Medical Group

HA.003.H/C-01-072023

體格健康檢查部

Department of Health Assessment

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

## 近年兩大腦部健康篩查研究範疇

### 中風風險

科學證據顯示，近八成中風個案是可以預防。如關注腦血管健康及有高血壓、糖尿病、血脂異常、肥胖、吸煙及中風家族病史等中風風險因素，建議接受腦健康篩查，防患未然。



### 認知功能障礙風險

認知功能障礙的風險因素包括高齡、心血管疾病、代謝疾病(如糖尿病、高血壓、高膽固醇及肥胖)、若干基因突變(包括與認知障礙症相關者)、抑鬱症等。

如出現輕微認知功能障礙，大多不為患者或至親察覺。相關篩查正好有助及早確認病情，以便適時調整生活習慣及進行治療。



「腦健康評估計劃」是參照《美國心臟協會預防初次中風指引》<sup>1</sup>，以及《美國醫學會雜誌》有關年長成人就腦中風及認知功能障礙篩查之建議<sup>2</sup>設計而成。

### 腦健康評估計劃

#### 病歷

由腦神經科專科醫生進行綜合體格檢查

由腦神經科專科醫生進行香港版蒙特利爾認知評估(HK-MoCA)

#### 化驗室檢查

血液常規檢查

\*ABO及恒河猴血型

腎功能：肌酸酐

電解物：鈣  
無機磷

肝功能：總膽紅素(液態)  
谷草轉氨酶  
谷丙轉氨酶  
鹼性磷酸酶  
丙種谷氨酰轉肽酶

蛋白質：總蛋白、白蛋白、球蛋白

甲狀腺功能：促甲狀腺激素

血脂：膽固醇 — 總、高密度及低密度  
三酸甘油脂

糖尿病：空腹血糖

痛風症：尿酸

認知功能：維他命B12、血清葉酸

**需要時間：1.5小時**

**套式收費：港幣\$5,540**

\*只適用於首次參與該項計劃的檢查者

參考資料：

1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25355838/>
2. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761646>

凡參與「健康檢查計劃A」(原價：港幣\$13,760)之人士，可選擇以優惠價同時接受腦健康評估，由腦神經科專科醫生進行檢查及評估。

## 健康檢查計劃A + 腦健康評估

### 病歷

由腦神經科專科醫生進行綜合體格檢查

由腦神經科專科醫生進行香港版蒙特利爾認知評估(HK-MoCA)

### 化驗室檢查

血液常規檢查 — 包括血小板

血塗片

紅血球沉降率

\*ABO及恒河猴血型

\*紅血球葡萄糖-6-磷酸脫氫酶

腎功能：尿素

肌酸酐

腎小球濾過率

電解物：鈉、鉀

鈣

白蛋白調整鈣

無機磷

肝功能：總及直接膽紅素

谷草轉氨酶

谷丙轉氨酶

鹼性磷酸酶

丙種谷氨酰轉肽酶

乙型肝炎：乙型肝炎表面抗原

乙型肝炎表面抗體

蛋白質：總蛋白、白蛋白、球蛋白

甲狀腺功能：游離甲狀腺素

促甲狀腺激素

血脂：膽固醇 — 總、高密度及低密度

三酸甘油酯

膽固醇 / 高密度膽固醇比值

非高密度膽固醇

糖尿病：空腹血糖

糖化血色素

平均血糖估計值

痛風症：尿酸

血清學：德國麻疹抗體 IgG (女性)

梅毒螺旋菌抗體

認知功能：維他命B12、血清葉酸

腫瘤指標：甲胎蛋白(肝)

EBV DNA (鼻咽癌定量測試)

前列腺癌抗原(男性)

大便：常規檢查、隱血

小便：常規檢查

踏旋器運動測驗

\*X光檢查：肺

超聲波檢查

上腹：肝、胰、膽囊、腎、脾

下腹：內生殖器官(女性)

營養師專業指導(將於闡釋報告同日進行)

**需要時間：5.5小時 套式收費：港幣\$16,200**

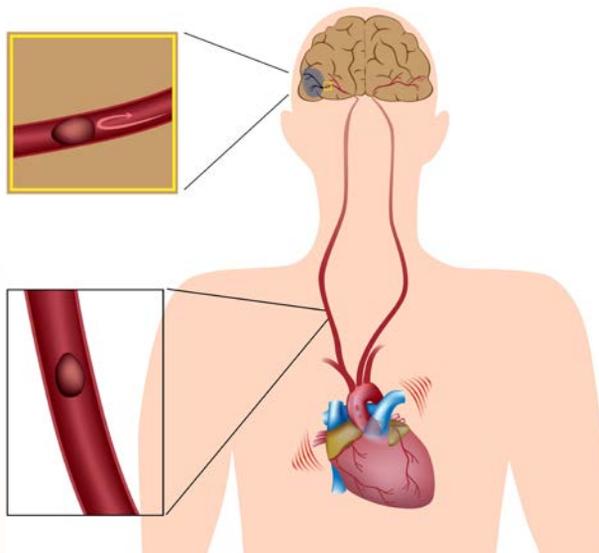
\*只適用於首次參與該項計劃的檢查者

\*參與健康檢查計劃者，可選擇把「X光檢查：肺」以優惠價(港幣2,430元)

升級至「低輻射量胸肺電腦掃描」

完成初步腦健康評估後，腦神經科專科醫生會建議有中風或認知障礙疾病風險的患者進行進一步檢查，以製定針對風險因素的個人化治療和風險控制計劃。

## 缺血性中風的心臟檢查



大約15-30%的缺血性中風是由心房顫動和心血管堵塞引起的，與其他中風原因比較，因心臟問題引致中風的復發率、嚴重性和死亡率均為較高。因此，盡早找出中風的風險因素，有助預防不同類型的心源性中風。

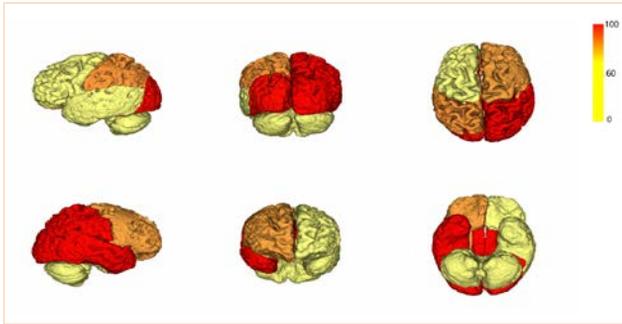
心源性缺血性中風風險評估檢查包括：

- 心電圖
- 動態心電圖
- 心臟超聲波掃描(TTE/TEE)

參考資料：

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2994109/>

## 認知障礙疾病和腦容量耗損檢查



神經退化的長期影響會引致腦萎縮，而阿茲海默症和其他認知障礙症疾病患者的腦組織，均呈現不同程度和模式的耗損。現時，在症狀未出現之前，可透過檢查腦容量的早期變化，以評估腦萎縮的風險。

AccuBrain®是一項全自動神經影像分析系統，採用人工智能成像技術，精準地分析和計算腦組織在不同區域出現耗損的特徵和模式，更可將病人的磁力共振序列影像，與健康人士和病人對照組的數據進行比較，包括本地人口對照組、阿茲海默症對照組和其他認知障礙疾病對照組，從而加深了解病人的病況。

參考資料：

<https://www.brainnow.net/about-accubrain>  
<https://jnnp.bmj.com/content/88/11/908>

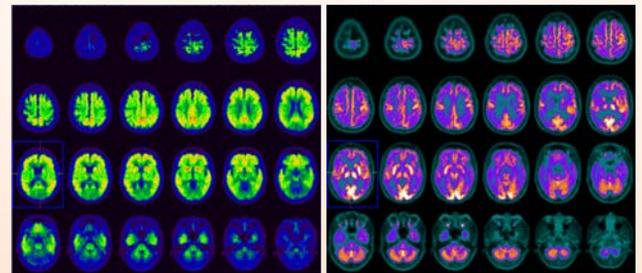
## 正電子/電腦雙融掃描和阿茲海默症



正電子掃描可以顯示和量度細胞及物質在腦內的活躍度及分佈。養和提供的正電子/電腦雙融掃描檢查利用多種的示蹤劑，能協助診斷阿茲海默症和其他導致認知障礙疾病的成因：

- $^{11}\text{C}$ -澱粉樣蛋白和 $^{18}\text{F}$ -Tau蛋白正電子/電腦雙融掃描可測量大腦中澱粉樣蛋白和Tau蛋白的異常累積，用以診斷阿茲海默症
- $^{18}\text{F}$ -脫氧葡萄糖正電子/電腦雙融掃描能測量大腦中的葡萄糖代謝，用以區分阿茲海默症和其他認知障礙疾病成因

正電子/電腦雙融掃描能有效地在出現病徵前偵測早期的阿茲海默症，預測及評估病情進展。腦神經科專科醫生便能協助病人早作準備，以減低日後出現認知衰退的影響。



參考資料：

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4332800/>