

## 拆石膏須知

- 經醫生診斷骨折已癒合，便可移除石膏
- 醫生會使用電動石膏鋸替病者拆除石膏
- 拆石膏時，患肢不可亂動
- 電動石膏鋸會發出聲響，患肢會有溫熱、震動的感覺。病者只要與醫生合作，石膏便可輕易拆除
- 石膏拆除後，石膏下的皮膚通常會變得乾燥，可用中性之肥皂和溫水清潔，抹乾後再塗上潤膚膏



醫生正為病人拆除石膏



電動石膏鋸

查詢或預約，歡迎聯絡我們

### 骨科及運動醫學中心

香港跑馬地山村道二號

養和醫院李樹芬院二樓

電話：2835 7890

傳真：2892 7517

電郵：[osmc@hksh-hospital.com](mailto:osmc@hksh-hospital.com)

### 辦公時間

星期一至星期五：上午十時至下午六時

星期六：上午十一時至下午三時

星期日及公眾假期休息

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

© 香港養和醫院有限公司 版權所有

骨科及運動醫學中心  
Orthopaedic & Sports Medicine Centre

OSMC 0071/H-C-03-102016

# 石膏護理



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

骨科及運動醫學中心  
Orthopaedic & Sports Medicine Centre

## 甚麼是石膏？

- 傳統的石膏以繃帶及硫酸鈣製成，現今則以膠質纖維為材料。後者的好處是較為輕便、堅硬及通爽。

## 上石膏的原因

- 限制骨折處之活動，以減輕痛楚及腫脹
- 骨折復位後或手術後，為受傷的骨折處及其軟組織提供支持
- 矯正畸形



## 上石膏的過程

- 上石膏前先清潔患肢
- 套上襪套並以棉卷包裹患肢以保護上石膏處之皮膚
- 上石膏時皮膚會有溫熱的感覺，無須驚慌，此屬正常現象
- 使用傳統之石膏，約五至十分鐘，石膏便會變硬，但要石膏完全乾透，則需時兩至三天
- 使用膠質纖維石膏，約二十分鐘便可完全乾透

## 如何護理石膏？

- 石膏未乾透時須小心處理，擺放時應選擇軟性枕頭，不要觸碰尖銳物品及避免重物壓迫而令石膏變形
- 切勿把任何物品伸入石膏內抓癢，以避免造成皮膚受損，引起細菌感染。如石膏內肢體痕癢，可用吹風機（冷風）吹進石膏內
- 時常留意石膏邊緣及皮膚的情況，每日要清潔患肢未有被石膏包裹的部份
- 切勿弄濕石膏，洗澡時可用塑膠套保護
- 如石膏有任何問題，請立即回醫院處理。不可自行拆除
- 上肢上石膏者，指尖位置應較心臟位置為高，下床活動時可用手掛承托；下肢上石膏者，臥床時應以枕頭墊高，以幫助血液循環，減少腫脹及疼痛
- 露於石膏外之手指或腳趾應經常活動，以幫助血液循環、減少腫脹及肌肉萎縮



## 遇有以下情況，請立即到醫院求診：

- 石膏愈來愈緊，患肢腫脹或疼痛增加
- 指尖冰冷，指甲呈藍或變得蒼白
- 患肢持續感覺麻木或無法移動
- 石膏邊緣皮膚破損
- 石膏有任何臭味或有分泌物流出
- 石膏有裂痕、鬆脫或變軟