



養和杏林手記

2016年6月17日

## 《微整形 風險不微》



養和醫院整形外科中心主任馬芳蔭醫生

| 撰文：馬芳蔭醫生 關健雄醫生



養和醫院整形外科專科醫生關健雄醫生

文章刊於2016年6月17日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

愛美，但又不想大刀闊斧整容，微整形是一個合適的選擇。微整形泛指於皮下注射物質，從而改善外形，常用的有肉毒桿菌素及透明質酸。驟眼看來，只是在皮肉刺一針，未必會帶來什麼大問題。可是背後潛藏的風險變化多端，嚴重者更會致命。近期便有多人於國內注射肉毒桿菌素後出現吞嚥及呼吸困難等併發症而到香港醫院求醫，有人更要入深切治療部。

每位去整形的人士想必都是想令自己的身體變得更漂亮更美好，既然重視身體，整形的人士更應要明白當中涉及的風險並託付給富經驗的專業人士去進行相關的醫學美容或醫療程序。

肉毒桿菌素與透明質酸都可經皮下注射，屬簡單非手術的醫療程序，由於方便快捷易見成效，故深受愛美人士擁戴。這兩種物質自應用於醫學美容後，過去10年已成為最多人使用的非手術美容程序的首兩位。

先講講肉毒桿菌素，它能阻截神經末梢傳遞神經訊息，令肌肉放鬆。三十多年前，原先應用於治療面部肌肉痙攣，其後發現能減少面上的皺紋，於是便擴展至美容用途，減少動態紋（如眼尾的魚尾紋、額頭的抬頭紋、眉心之間的皺紋等）；肉毒桿菌素亦可以瘦面、瘦小腿。原理是放鬆該部分肌肉，使其長期沒活動而萎縮，外表看來變得瘦削。一般來說，注射3至4日後，皺紋開始消退；第7至14日的效果最明顯。至於瘦面及瘦小腿，由於要時間讓肌肉萎縮，故大多要注射3至4星期後才開始見效。

### 位置劑量成關鍵

值得注意的是，注射肉毒桿菌素的效用約維持3至6個月。因為雖然神經末梢的訊息傳遞被阻斷，但人體會自行再生新的神經重新打通道路，放鬆的肌肉會再次收緊。理論上肉毒桿菌素的成效減退後可再注射，但亦有機會因身體出現抗體而令往後的效果打折扣。

所有注射都有風險，撇除刺針的位置可能會出現瘀痕外，使用肉毒桿菌素必須小心控制份量、準確稀釋及將劑量分批逐少注射，以避免劑量過多影響附近的肌肉。例如在眉心注射，若肉毒桿菌素滲到附近的提眼肌，有機會引致上眼簾難以張開。幸好肉毒桿菌素的成效並非永久，副作用會隨藥力失效而消退。根據一般指引，病人不能於 3 個月內注射超過 360 個單位的肉毒桿菌素。例如打小腿這類較大範圍，一般只需 200 個單位，因此通常都不會超標。如病人有多個位置需要注射，就要考慮哪些部位相對次要，留待稍後再治療。

下針位置亦相當重要，例如想瘦面，如下針偏離了咀嚼肌而錯誤刺中附近肌肉，術後有機會面部不對稱甚至歪咀；去頸紋的注射，如刺得過深，更有機會導致吞嚥及呼吸困難。故負責注射的人士必須清楚認識人體結構，了解肌肉、神經及血管的分布，因此我們認為注射者必須為註冊醫生。

其實注射肉毒桿菌素後出現嚴重併發症的機會極低，萬一出現緊急的併發症，可注射俗稱「解藥」的抗體，但它只能控制血液中未發揮功效的游離肉毒桿菌素，那些已被堵塞的神經末梢已不能還原。故在此情況下只能維持病人的病情不惡化，並不能治癒。遇上極危急的情況，如病人呼吸困難，醫生會「兵來將擋、水來土掩」，為病人插喉，先解決危及生死的徵狀。不過注射肉毒桿菌素後死亡的個案十分罕有，香港至今未曾出現過。

另外，病人在接受注射之前，醫護人員須了解其身體狀況，例如孕婦或哺乳的母親不宜注射，因肉毒桿菌素可能會影響胎兒/嬰兒；正服用某類抗生素或精神科藥物的人士亦要避免，恐增加出現副作用的機會；而有過敏病史或神經及肌肉毛病的人士亦不能注射。

### 或產生嚴重後果

另一常見的微整形，是在鬆弛、下陷或萎縮的面部組織注射透明質酸，最常注射的位置有：太陽穴、面頰的蘋果肌、虎紋、淚溝、鼻樑及下巴。透明質酸於注射 6 至 9 個月後會慢慢被人體分解。

透明質酸的注射整體是十分安全，其副作用除了針孔有機會瘀腫外，亦有可能發炎、透明質酸移位等。嚴重的副作用十分罕見，但當透明質酸意外進入血管造成堵塞，便可能產生非常嚴重的後果。如出現此情況，該範圍的皮膚會變白，其後變紅、變黑，最終壞死。如透明質酸經血管流到眼血管，有機會導致失明；如流到腦部，亦有機會引致腦部受損。雖然此等嚴重併發症並不常見，但其後遺症的影響卻十分深遠。如由專業人士準確注射，能大大減低錯誤注射帶來的風險。

說到底，微整形始終牽涉將物質注射入人體，屬醫療程序。從藥物的來源、品質；到注射前的準備，包括稀釋藥物、計算劑量、了解病人身體狀況；以至判斷注射位置及方式（將藥物分批逐少注射還是一下子全注射入病人體內）；和術後跟進以確保沒有出現併發症，以上種種皆十分重要，其中一個環節出錯，亦會影響病人健康。

我們與病人一樣，都重視術後效果。但身為專科醫生，我們肩負多一重責任，就是能滿足病人的要求之餘，還要確保他們術後的身心健康。故有意進行涉及注射微整形的手術人士，需到有信譽的整形美容中心/診所並由註冊的專業醫生注射。否則術後即使沒出現併發症，也難免擔驚受怕，得不償失。

**| 撰文：**

**養和醫院整形外科中心主任馬芳蔭醫生**

**養和醫院整形外科專科醫生關健雄醫生**