

記

得六歲出口齒時，發現上顎牙齒歪倒，而且感到肌肉不自然的拉扯着，她很不舒服，很想問媽媽為甚麼自己的長相會這樣奇怪？為甚麼我嘴唇上有疤痕？為甚麼我鼻哥塌下去？為甚麼同學都不願意和我玩？其實，她是知道答案的，因為從她懂事開始，媽媽已在她耳邊叮嚀：「你一出生便和其他人不同，但媽媽不會嫌棄你，媽媽更疼你！」

育有一女的華女，現在當然明白當時媽媽的心情，因為三十多年前的香港，產前檢查並不普遍，更遑論甚麼超聲波掃描，所以不少父母在毫無心理準備，又沒有選擇下，生了一個兔唇寶寶。

兔唇寶寶的成長路注定崎嶇難行，所以父母大多特別疼愛，加倍照顧。華女的婆婆怕小寶貝不開心，凡事遷就，新衫新裙隨時送上，媽媽為了她難以咀嚼食物，所有餸菜都煮得軟腍來遷就她……不論是物質還是愛護，華女從來都不缺，缺的只是小小一角「嘴唇」。

不懂吸奶 磅數不足

養和醫院整形中心副主任董文光醫生指出，香港每八百名初生嬰兒中，就會有一個出現裂唇或裂



▲董文光醫生指出，裂唇一直向上伸延至鼻孔下，所以連帶鼻樑也被拉歪。

顎，病因迄今仍未徹底了解，不過致病因素應該不止一個，除了最主要的遺傳因素外，懷孕時營養不足、孕婦感心理壓力等，亦有機會生出兔唇兒。

華女說，她父母雙方各追溯至上三代，都未有過兔唇，好可能真的是與營養及壓力有關。原來媽媽曾向她透露，當年懷着她時，因為已生了兩個女兒，很怕這一胎又是女兒，心理壓力很大，懷孕期間不但吃不下東西，而且常嘔吐，在營養吸收不足和心理備受壓力下，結果誕下「兔唇女兒」，不過產後的壓力，相信更大更難過。

幸好她生在香港，有良好醫療設備，可以透過矯形手術將兔唇修正。然而，她一生要面對的大小小矯形手術，卻不是今天愛美女士去隆鼻、豐唇般簡單，她要承受的痛苦，亦不是普通人所能理解。

十年五手術 走過崎嶇路

● 如果上天要賜給你一個缺陷，你會選擇甚麼？

● 她，看過在特殊學校四肢不能自由活動、腦袋不精靈、一生都要人照顧的孩子後，忽然覺得，自己原來好幸運，因為相比這些嚴重傷殘的人，她的缺陷已經是最輕微的了！

● 三十四歲的華女，從呱呱落地的一天起，便注定命運和別人不一樣，因為她幼嫩的上唇裂開伸延至鼻孔下。這個兔唇寶寶，每次微笑特別燦爛，每次哭泣特別傷心。成長路上，充滿荊棘。

● 她以為這一生都要做一個沒有人願意親近的人，直至十九歲那年，遇上一個改變她命運的人，令她重拾開懷的笑容——



▲ 只在半歲時做過手術的華女，到了十九歲，仍可見兩邊鼻孔大小不一，唇部修復未見理想。



▲ 二十歲，做了成年後首次矯形手術後，唇部已見對稱，只是右邊鼻孔比左邊大。



▲ 做完第五次手術，化了妝露出微笑的華女，是個不折不扣的「美人兒」。

告別兔唇

◀ 經歷無盡艱辛付出痛苦代價做了六次矯形手術的華女，兔唇已差不多完全消失，從這個角度看，幾乎沒有痕迹。



初生的華女，由於上唇裂開，無法合緊嘴唇大力吸奶，任媽媽如何努力餵哺，奶水大半從缺口流出，營養不足可想而知。

兔唇寶寶最理想是初生後六個月內進行手術修補，否則就會影響語音發展，但初生嬰兒做手術的先決條件，就是要足夠夠營養，當年華女媽媽見女兒吃不飽長不胖，擔心死了！

「當年醫生就教媽媽到某大兒童百貨買一個特製的『兔唇奶樽』給我餵奶，說要養肥我後，才可以做手術。」華女說。而她在母親悉心照顧下，體重慢慢增加，瘦弱的身體開始成長，六個月後終於做了人生的第一次裂唇修補手術。

初次修復唇鼻歸位

華女左側上唇直裂至左側鼻孔底部，因為變形的面部肌肉的不自然拉扯，左側的鼻翼變得塌陷畸形，形成兩個一高一低的鼻翼，及一大一細的鼻孔。董文光醫生解釋，這就是「單側完全性唇裂」。唇裂手術主要是對嘴唇及鼻作初步外觀的修復，手術方法有幾種，但原理都是定位、切開及縫合皮膚、肌肉及黏膜。

術後華女裂開的嘴唇及塌陷的鼻翼已「歸位」，為了避免外物接觸或碰撞，她的雙臂被包口固

雖然嘴唇已回復黏合，但仍可輕易看出術後的痕口，左側的鼻翼仍然較低，鼻孔仍然是一大一小。

調皮男孩笑我鼻扁

「小學時，有調皮的男同學，特登按扁自己個鼻，來取笑我鼻扁，我當然不開心。」由小學同學的取笑，到中學時身邊的異樣眼光，令華女心口極不好受。

其實她的眉目臉龐都長得清秀，但為着避開這些奇異的目光，她將額前「劉海」留得長長的，遮擋口雙眼，盡量不讓人看清楚自己的樣子。而唯一願意和她做朋友的同學，以為她是好人啦，後來才知道對方是因為她夠醜，才和她去街，好讓對方平庸的相貌顯得美麗。中五會考後，本來成績可以升讀中六的她，決定早點投身社會工作，逃離這個沒有快樂回憶的校園。

女兒心口難過，做父母的怎會不理解。父親決定帶她去探望一些境況比她差得多的人。

「當年我家的對面，是一所弱智及身體有缺陷人士的學校，爸爸帶我去到這學校門口，我看見好多身體有嚴重缺陷的人，覺得很可憐，原來這世界有這麼多比我慘情的人！」華女說。

而之後父親的一句話，從此打開她的心，不再讓兔唇成為自己的

心理負擔。

「爸爸說，如果上天注定我有缺陷，『兔唇』已經是最低程度的缺陷，我應該覺得幸運才對！」自此，對於路人異樣的眼光，她只會一笑置之。

原來可以更美麗

令她改變命運，令別人願意主動接觸、親近的，是一位她形容為「一個好人」的董醫生。

「遇上董醫生，讓我知道，這個世上真有好人存在，若不是他主動的幫助，我都不知道，原來我都

兔唇 遺傳因素大

兔唇是「唇顎裂」其中一種，「唇顎裂」可分為裂唇（兔唇）、裂顎和唇顎裂三種。香港每年約有六十至八十個新症。

雖說兔唇成因未能完全了解，但遺傳是其中一個重要因素。董文光醫生指出，數據顯示，香港每八百名嬰兒有一名患兔唇，全中國每一千二百名有一名，美國每三千名有一名，而日本則比率最高，每二至三百名嬰兒就有一名。他解釋，這可能與日本是島國，絕少與外國人結婚生子，而美國比率低，亦相信是人口流動高及與不同種族人通婚，減低遺傳影響之故。

董文光醫生指出，「唇顎裂」患者出生後六個月內要作首次手術，把分開的組織及部位歸位，然後到發育完成的十八、九歲，再進行第二次的修復手術。其後未來的十多年，都要進行大小不同的修復手術，逐次把畸形部位，回復正常位置。而有裂顎者則要於八至十二歲出口齒時便修整顎骨，否則影響出牙，根據牙科條例，兔唇患者如有裂顎問題，可終生免費享用政府牙科服務，包括洗牙、植牙、箍牙、修整牙骨等。

兔唇兒 成績佳

有趣的是，董文光醫生多年來接觸過不少兔唇患者，都能順利升讀高中或大學，這很可能因為外表的缺陷，致沒有甚麼朋友和社交生活，令他們能集中精神於學業上。

由於患者要承受先天的缺陷，還要忍受手術的痛楚，很多父母在產前檢查獲悉後，多選擇終止懷孕。董文光指出，無論是早期的二維「B超」，其後的三維超聲波都能及早發現。而最新的四維超聲波清晰度高，並可在胎兒郁動時都能清楚捕捉影像，胎兒早至八至十周已可以檢查有沒有兔唇。

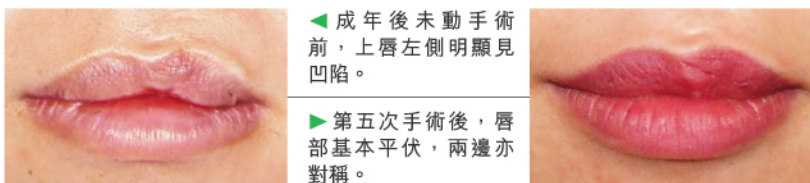


香港每八百名初生兒便有一人出現兔唇，比例並不少。圖為歌星容祖兒以關懷大使身份探望「香港兔唇裂顎協會」的兔唇小朋友。



成年後未動手術前，上唇左側明顯見凹陷。

第五次手術後，唇部基本平伏，兩邊亦對稱。



「唇裂繼發畸形修復手術」。經過牙醫詳細檢查後，華女的上顎牙骨是需要作「植牙手術」，改善牙口及左面鼻骨，然後才做鼻翼修復。方法是從盆骨邊取一小段骨，植入上顎牙口內，因為牙骨口也有裂開。

牙骨修復後，接口就由董醫生進行唇部及鼻部的矯正手術，他先為華女進行鼻翼收挺，及切除唇部多餘組織再縫合。



兔唇未完全修復前，華女說找工作也不容易，很多時填完入職申請表後便沒有下文。幸好她最終入職瑪嘉烈醫院，遇上為她改變命運的董醫生。

沒有快樂的童年，華女沒有保留太多舊照，這是少有較漂亮的一幀。

修復裂唇方法

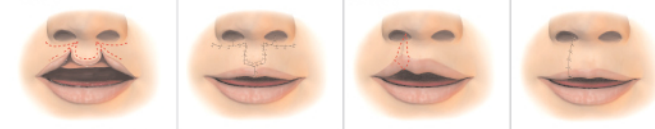


▲▲雙側完全性唇裂，可用Millard氏旋轉推進法修補，沿口虛線（下圖）切開，放鬆唇上拉扯口的肌肉，然後再併合縫補。

▲▲完成後，分開的唇可回復正常唇形，肌肉放鬆及歸回原位後，鼻底部收窄，鼻翼亦會收挺。

▲▲左側不完全性唇裂，可用單一形成術，手術範圍較小，初生嬰兒則不會切走多餘的組織，再沿口虛線切開及縫補。

▲▲初次手術後，唇形未見完美，待面部肌肉發育完成後，可進行多次的修復手術。



植牙連同唇部及鼻翼修復屬大型的手術，需時約三個小時，華女需要全身麻醉。她記得手術從早上做到下午，醒來時已是黃昏。

矯形手術的康復期最少要數星期，華女記得這段日子最難受的是傷口十分痛楚，又只能吃流質食物。不過她想到痊癒後容貌能有改善，就幾痛都忍住了。

「唇裂繼發畸形修復手術」後，並未代表修復手術就完結，她在接下來的十年間，亦進行了四次較小型的手術，只需局部麻醉下進行，不過感覺並不好受。



兔唇兒童飲食都會較正常小朋友困難，圖為母親用剪存的圖片吸引兒子注意，教他練習吸吮技巧。

▼初生兔唇兒因嘴巴缺了一角，飲奶有困難，故有這種特別為兔唇BB而設的奶樽，父母可按壓奶樽，幫助啣出奶水。



植骨移牙修整鼻翼

「有些兔唇患者同時亦有裂顎，華女就是這一類，所以要先到牙醫處作評估及治療，然後才做手術，才能矯正樣貌。」

董醫生向記者解釋，兔唇患者初出生時做的手術，樣貌雖已修復，但隨着發育及長大，患者上唇正常部分與唇裂部分的組織生長不均，導致唇部大小不一。又可能因為前次手術沒有把肌肉放回正確位置，或把多餘組織切除，所以兔唇患者一生是要經過多次的修復手術，才能矯正樣貌。

雖然自卑的心結早已解除，但每個女孩都想變得漂亮，更何況因年紀長大，經過修復的唇裂又再出現繼發性畸形，她當然希望樣貌能有改善。她記得當時這樣向董醫生說：「可以嗎？如果手術失敗，我會變成怎樣？」

「手術失敗，最多打回原形，但不會比現時差。」她記得董醫生這樣回答，之後她便決定全權交由董醫生治療，十年間做了五次矯形手術，修復外貌，最終改變命運。

原來十九歲那一年，在瑪嘉烈醫院工作的華女，某天在醫院餐廳午飯時，給整形專科醫生董文光「看中」，主動向她的部門主管提議：她其實可以變靚口。

「因為要在鼻骨上直接注射麻醉藥，每次都痛到我想講粗口，幸董醫生沒有怪責我。」說話率真的華女笑說。而手術後她要躲在家中休息一星期，因為不想讓人看見鼻上如「怪醫秦博士」的手術縫線。

董醫生解釋，如用可溶解的手術縫線會滲入皮膚組織，影響「埋口」效果，甚至有明顯疤痕，所以要靚當然用須「折線」的好。

懷孕檢查 如坐針氈

○二年做完最後一次手術後，華女樣貌已完全如常人一樣，只是左邊鼻翼還有少許扁平，其實她可以再做手術托起鼻翼，只是她不想再「動刀」了。

「現在已經很滿意了，而且我亦接受不了『僭建』！」華女說。

改善了的容貌，增添了的自信，令人樂意親近，而她在進行了四次手術後，遇上了現任丈夫。

在拍拖時，華女未等男友開口問，便主動告知有關免唇的事。或許是對方怕勾起她不快回憶，他絕少提及。

有了丈夫疼惜的華女早已心滿意足，但兩年前又面對另一挑戰。

她懷了寶寶，因為「免唇」有遺傳性，已懷孕十八周的華女很希望盡早知道，好讓她作抉擇。

「免唇人生實在不易過，我不

醫療信箱

讀者 lychee 來信問：

我的朋友是在美國 Hawaii 出生長大的中國人，今年 38 歲，大約 10 年前他的手腳開始不靈活，行動緩慢。那裏的醫生只是給他服用大量的維他命 E，就沒有其他的治療方法和藥物。

2004 年，朋友帶他回廣州治療，做了 MRI 後醫生診斷為橄欖橋型小腦萎縮，並讓他接受針灸及其他藥物治療。但他返回美國後，由於沒有任何藥物和醫生跟進治療，病情不斷的加重，一個月前他已失去自理生活的能力，需要家人幫他沖涼及餵食，同時已經無法行走站立，口齒無法正常表達。在此想知道：

1. 他的病情可以醫治嗎？
2. 是否可以用「Deep Brain Stimulation」手術幫助他恢復生活能力？
3. 如果要返香港醫治，可以聯繫哪些醫院醫生？
4. 費用大約是多少？

腦神經專科方頌恩醫生回覆：

這是腦部退化病，初時會有行動不便，慢慢情況會愈來愈差，有些人快有些人慢，現時並未有根治方法，手術也沒有用。治療方向，都只是針對病徵，如行動緩慢，可進行訓練，如飲食有困難，就要餵食。至於維他命 E，在腦科疾病中，認為可以有一點幫助，但未有研究證實其效用。你問的 Deep Brain Stimulation 手術，幫助不大。如要回港治療，應找腦神經專科醫生。治療費用則視乎情況而定。

讀者如有任何醫療上的疑問或查詢，可電郵至 medicfile@singtaonews.com。

下期預告

肺衰竭 徘徊生死間

肺部是我們維持生命的最重要器官之一，但有些人卻不好好保護，任由它吸滿有害物質。二十餘歲的 Michelle 知道要好好保護身體，因為她自小被風濕性關節炎折磨，服類固醇至肥腫不堪。在她成功戒掉類固醇後，生活漸回復正常。在她以為可以享受生活之時，前年年底卻因無法呼吸，幾乎……



▲圖為已有七、八個月大的腹中嬰兒，可以見到眼睛、嘴巴等。



▲現時的四維超聲波掃描，就算嬰兒郁動都可以清楚捕捉影像，而且早至懷孕八至十周就可以檢查有沒有免唇。



▲免唇遺傳因素大，圖為全家患唇裂情況，父親(中)及女兒(右)患右側不完全性唇裂，兒子(左)患左側不完全性唇裂。

的收穫。(●)

上天沒有白費華女的苦心，最終給她生下一個白胖健康的小女兒，今年兩歲半。

誰說命運無法改變？只要你願意踏出第一步，總有一天會有豐盛的收穫。

想女兒與我一樣，所以當護士問我如果萬一照出她亦是免唇寶寶，我會如何抉擇？我當時壓力好大，沒有人願意放棄腹中塊肉，但我經歷過，知道有幾痛苦，我不想兒女經歷我的痛苦，所以我向她說，如果是免唇兒，我不會讓她出生。」

慶幸在初次超聲波檢查時沒有發現異樣，但華女仍怕腹中女兒患上免唇，所以在懷孕期間不斷「吃」，為的只是吸收足夠營養，不要步當年媽媽的後塵，就算發現患上「妊娠糖尿病」，她在衡量輕重後，她仍不減食量，一心先讓寶寶吸收足夠營養。