

這種強直性脊椎炎，到底是甚麼樣的病症？

我來說確實是最難捱……」Alex 說。

日子難捱卻還是捱過了，Alex 坐在輪椅上完成了大學課程，成為專業人士，不愧為硬漢子。

覺得上天虐待我，當慢慢適應後又可以生活，但到了惡化的那兩年，無法走動，只能坐輪椅，對

不過說到最辛苦，是約二十歲時，病情急劇惡化，他被迫休學兩年，「那段日子關節痛楚難當，更嚴重影響活動能力，需長期住院接受治療。其實患病以來，都沒有覺得太難受，亦沒有

默默忍受。

影響中軸關節



► 當強直性脊椎炎嚴重時，病人大多要坐輪椅。

者因免疫系統出現問題，破壞關節令其發炎，主要影響大關節，如頸椎、脊椎、盆骨、髖關節等，即位於身體中軸的關節最受影響。發病年齡大多為十餘歲至二十餘歲，亦有部分在三十至四十歲才開始。愈早發病，病情愈嚴重。

HLA-B27遺傳因子

「強直性脊椎炎的病情發展，最初影響脊椎，然後腰椎，再之後到頸椎，慢慢影響範圍愈來愈大。最初是背痛，然後關節開始僵硬，影響靈活度；之後籠期，關節會僵硬；到病情發展至後期，關節在長期發炎的影響下，最後會與骨融合，令關節完全消失……」麥醫生說。

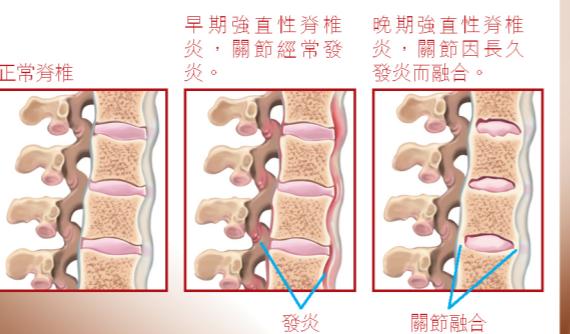
# 解構強直性脊椎炎

強直性脊椎炎 (Ankylosing spondylitis) 是一種慢性關節炎，主要影響脊椎、骶髂關節及髋關節，病發年齡大多為十至二十餘歲，男女患病機會均等，但男士病情會較嚴重。

強直性脊椎炎與遺傳有關，約88%至96%患者帶有HLA-B27遺傳因子，但帶有此因子不一定發病，沒有此遺傳亦不代表不會患病。帶有HLA-B27遺傳因子的發病機會率，亦受其他因素影響，例如生活環境、生活習慣等。病症主要影響脊椎間的關節、骶髂關節和四肢關節，炎症會破壞關節內的軟骨、侵蝕軟骨下的骨骼，通常最早受影響是兩邊的骶髂關節。

炎症亦會影響筋腱和韌帶連接骨骼點，令關節疼痛。

由於發炎會令部分骨骼受到侵蝕，當發炎退去時，一些新生的骨骼會生長在原來骨骼的外圍，當發炎多次後，新生骨骼便會逐漸增厚，最後兩個骨骼會連在一起。



病徵

- 發病初期，痛楚由骶髂關節開始，伸延至臀部、大腿後、小腿後及背後低端。
- 之後背痛及硬情況持續及增加，維持數星期至數月不等。
- 患者在起牀時，感到全身僵硬及痛楚。
- 運動及活動可以減輕痛楚。
- 部分患者有胸口痛病徵，這是由於肋骨與胸骨或脊骨關節發炎，或肋骨間肌肉發炎。



A man in a plaid shirt is shown from the waist up, leaning forward with his head down, suggesting physical exertion or pain. He is silhouetted against a bright, warm-toned background. To the left of the image, vertical text reads "強直性脊椎炎" (Ankylosing Spondylitis) in red. To the right, large vertical text reads "梗直硬漢生活" (Rigid Strong Man Life) in white and yellow.

在現今社會，能夠做個腰背挺直的硬漢子最令人羨慕。然而被迫做硬漢子，又不能挺直腰背，最是無奈及痛苦。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：陳承峰



► 骨科專科麥勤興醫生表示，早期強直性脊椎炎患者要保持活動，避免關節僵硬。

常進出醫院；放學後同學可以去踢球、去玩樂，他卻要到醫院做物理治療……這樣的生  
活，對少年時候的Alex來說，雖  
然未至於太痛苦，卻已經奪走了  
不少生活樂趣。

「大約在八四、八五年間發  
現患病，當時是關節痛，由腳關  
節、膝關節到腕關節都痛，而且  
好緊、好硬，特別是每朝起牀  
時，全身關節都好硬。當時是讀  
書年代，好多時要請病假，無法

上課，放學後又不可以和同學去玩，要去做物理治療，暑假要住醫院。有幾次病得嚴重，要住院做深切物理治療（Intensive physiotherapy）……」聽着Alex憶述年少時的患病生活，語氣平靜，沒半絲不快，但已聽得出絲絲遺憾和無奈。

今年四十餘歲的Alex，約在十四、五歲時發病，對一個正為美好將來而打拼、努力讀書的少年來說，可說是大打擊，但他卻沒有因此而氣餒，揹着強直性脊

