

搶救 牙科急症



養和醫院口腔面頰外科專科
周立強醫生

出智慧齒 引發冠周炎

大家都知道牙痛慘過大病，但較少有人會因為牙痛而去急症。養和醫院牙科部口腔面頰外科專科醫生周立強醫生說，事實上有不少牙科急症，不立即處理當事人會十分痛苦，如延誤處理或搶救，更會錯過最佳治療時機，日後「手尾長」或需要更大的「工程」才能回復原貌。

而一般人認為毋須急於處理的牙痛，原來是最常見的牙科急症！周立強醫生說，因牙痛而需要緊急處理的，很多時並不是一般蛀牙的牙痛，而是智慧齒牙痛。

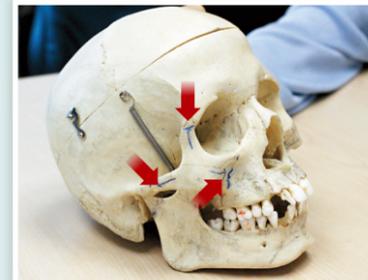
「出智慧齒有機會引發牙痛，而這種牙痛快則可在一至兩日間發展至劇痛，原因是智慧齒生長出來時由於空間不足令部分牙齒被牙肉覆蓋，其邊緣位置即牙周容易積聚細菌，刷牙時亦較難刷得乾淨。適逢當事人抵抗力轉弱，便容易出現冠周炎，即牙周附近組織發炎，並可以在一兩日間發展至紅腫及劇痛。本地一項二〇〇三年的研究發現，香港大約有三成人最少有一隻阻生智慧齒，而這些有阻生智慧齒的人口當中，有三成人有冠周炎。」周醫生解釋。（Hong Kong Med J Vol 9 No 3 June 2003）



▲ 因出智慧齒而引發冠周炎，是常見的牙科急症。

智慧齒引發的冠周炎，患者來看牙科急症時大多一邊面腫脹，表面容易辨識。不過周醫生強調，病人因牙痛來急診，醫生都會先分辨到底是因出智慧齒，或是因為普通蛀牙慢慢惡化引發的牙痛，才能作出適當處理。而這類牙科急症，醫生會先清洗患處再處方抗生素及止痛藥，待牙周消炎消腫後才處理智慧齒。

面骨受傷 面容歪斜



▲ 因「打波」或「打交」致多個位置面骨骨折及牙齒受傷。（箭嘴為面骨常見骨折處）

第二類常見牙科急症，是意外令牙齒斷裂。周立強醫生說，如果受傷者是年輕人，大多是因為在球場上遇上激烈碰撞而造成。例如踢足球時被球員的手肘撞擊，俗稱「批肘」，或對方施展「頂頭錘」時卻被傷及面部。另外有一類是由初則口角、繼而動武而造成的肢體碰撞的面部及牙齒受傷，這兩類受傷通常不止是牙齒斷裂，很多時還有面骨、顴骨、下顎骨、牙齦受傷。

「如面骨、顴骨斷裂並移位，屬較嚴重受傷；如果骨裂但沒有斷開或移位，則屬程度較輕的骨折。」周醫生說。不過是否嚴重，有時也得要看哪個位置斷裂，就算是面骨，也可以因為多個位置斷裂而造成非常嚴重後果。有時病人來到時面頰會凹陷，或兩邊顴骨出現高低不對稱的情況，受傷位置出現紅腫瘀；另外面部有神經線，如面骨斷裂時令神經受損，病人會感到面部麻木。另外如眼眶底部斷裂壓住眼外肌（Extra-ocular muscles），病人就會出現複視（Diplopia）的徵狀，這類情況下，會由口腔面頰外科、牙科醫生及眼科醫生為病人處理及診治。

在檢查受傷情況後，如面骨只是骨裂但沒有移位，病人在清理傷口及服用消炎止痛藥物後，骨裂位置會自行生長癒合；如面骨有斷開及移位，則必須進行手術修補。

閣下在甚麼情況下會半夜闖急症室？因為意外跌倒、撞傷、肚瀉、胃抽筋或是頭暈發燒？閣下會否因為牙科問題而衝入急症室？

很多人都以為牙齒問題都是日積月累造成，很少會出現急症，但原來以下的牙科情況都需要盡快處理，否則或會錯過最佳治療時機。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：梅振光



1. 軟組織撕裂傷 (soft tissue laceration) :

純粹軟組織受損，例如皮膚、嘴唇或牙肉破損、流血，這類創傷屬最輕微。

2. 牙冠折斷 (crown fracture) :

即只在牙冠出現斷裂，若未深入至牙神經，一般只需要將斷裂部分用補牙的方法修補即可。

3. 牙冠牙根折斷 (crown root fracture) :

即斷裂位置由牙冠深入至牙根，這類較複雜，如斷裂位置太深入至低於牙槽骨，就無法修補，需要脫牙；如果不是裂得太深，可進行修復程序；如傷及牙髓神經，就需要做牙根管治療，俗稱「杜牙根」，抽走牙髓神經，之後再做牙套保護。

8類牙齒創傷

上述肢體碰撞及球場意外除面部骨折外，牙齒亦很有機會在意外中裂斷或飛脫，加上另一類因仆倒受傷而造成的牙齒意外，都是最常見要立即處理的急症。

「一些家居意外如仆倒，或在戶外因路面不平而仆倒，都有機會因向前仆倒撞到硬物而令牙齒受損，多數是上顎牙齒，受傷情況包括以下八類。」周立強醫生說。

6. 牙齒陷入 (intrusion) :

即牙齒受創後向牙牀骨陷入，如受傷時牙齒根尖還未發育完全者（Open apex）及陷入幅度少於半隻牙，牙齒多數會自行再長出至原位；但如果牙根尖已發育完全或陷入牙牀深過三分之二隻牙，那麼就需要利用箍牙或外科手術的方法會將其拉回正確位置，再將它固定大約四個星期。

7. 側方脫位 (lateral subluxation) :

因牙槽骨骨折，以至牙齒跟隨牙槽骨歪斜了出來，而牙齒本身是沒有斷裂的，治療這類創傷需要用鋼線將牙骨固定在原來位置，復元大約需時四至六星期。

8. 牙凸出 (extrusion) :

即在撞擊中令牙齒向外移出，看起來像牙齒伸長了一樣。這類沒有斷牙，只需要將牙齒推回牙牀骨，並將牙齒固定約兩個星期。

4. 牙震盪 (concussion) :

是牙周膜的輕度損傷，又稱為牙挫傷或外傷性根膜炎。牙齒猶如受到一場微小的地震，外觀上並無改變，牙齒沒有移位，沒有鬆動，但牙周膜這感應組織因受震盪而有痛楚，過後會慢慢復元。

5. 牙白半脫位 (subluxation) :

與牙震盪相似，但牙齒受創傷後出現不正常鬆動，如鬆動幅度多於二毫米，牙科醫生會將牙齒固定（例如用鐵線加聚脂合劑）大約兩星期。

黃金救牙 兩小時



▲ 將意外飛脫的牙齒浸在牛奶中，並於一小時內見牙醫，牙齒大有機會能重生。

很多時涉及牙齒的意外，傷者會整顆牙齒飛脫出來，周醫生提醒傷者要妥為保存牙齒，並盡快見牙醫搶救。

兒童如因意外而令牙齒飛脫，如果是乳齒則毋須將它放回。但倘若是恒齒，由於牙根未完成生長，飛脫的牙齒如能在一小時內放回牙牀骨，牙齒便能生長修復。

如何保存牙齒？周醫生說必須保持該顆飛脫的牙齒濕潤，牙周細胞才不會死亡；但保持濕潤千萬不可浸清水，因為細胞吸水過多會爆破，「最佳儲存方法是浸在牛奶中，如果沒有牛奶，含在口腔內以唾液保存亦是好方法。」

成人牙齒可以用同樣方法嗎？周醫生說雖然成年人牙根已生長完成，但都可以用同樣方法處理，並必須在一小時內到急症室或牙科診所。「牙齒離開人體後超過兩小時牙周細胞便會開始壞死，植回再生的成功率亦會大大降低，故病人如能在黃金救牙時間，即一至兩小時內帶同飛脫的牙齒到診所搶救，仍然是有機會的，但成年人的救治效果比兒童或青少年差。如未能在指定時間內將牙齒成功放回，病人日後大可利用植牙技術，修復缺失的牙齒。」周醫生說。